Lounas

VIIKKO 47

MAANANTAI 16.11.

Kaurapuuro/punnittava aamiaisleipä 8.00-9.30
Oatmeal porridge/weighable breakfast bread 8:00-9:30
Juustoinen kasvissosekeitto
Teriyaki-seesambroileria M,G
Riisiä
Kinkkucarbonara
Paahdetut satokauden kasvikset
Panang-kasviscurry soijasuikaleilla
**Cheesy vegetable puree soup
Teriyaki sesame chicken M,G
Rice
Pasta Carbonara with ham
Roasted seasonal vegetables
Panang vegetable curry with soy strips

TIISTAI 17.11.

Kaurapuuro/punnittava aamiaisleipä 8.00-9.30
Oatmeal porridge/weighable breakfast bread 8:00-9:30
Korealainen kasvis-nuudelikeitto
Perinteinen karjalanpaisti
Perunamuusia
Tempurapaneroitua turskaa
Umamimajoneesia
Paahdetut kasvikset
Sitruunarisotto belugalinsseillä
**Korean vegetable noodle soup
Traditional Karelian stew
Mashed potatoes
Tempura-breaded cod
Umami mayonnaise
Roasted vegetables

Ma-to: klo 8.00-14.00

Pe: klo 8.00-13.30

Aamupuuro klo 8-9.30
Lounas klo 10.30-13.00

Osoite: Tuotekatu 4, 33840 Tampere
Puh. 0405308813

Sähköposti: fastelle@linkosuo.fi

RAVINTOLA LINKOSUO FASTELLE

LOUNASLISTA NETISSÄ **LINKOSUO.FI**

Lemon risotto with beluga lentils

KESKIVIIKKO 18.11.

Riisipuuro/punnittava aamiaisleipä
8.00-9.30
Riceporridge/weighable breakfast bread
8:00-9:30
Kermaista palsternakkakeittoa
Jauhelihapihviä
Kolmen pippurin kastike
Keitetyt perunat
Täyteläinen kana-kirsikkatomaattipasta
Paahdetut satokauden kasvikset
Juustoinen kasvistortillavuoka seitanilla
**Creamy parsnip soup
Minced meat patties
Three-pepper sauce
Boiled potatoes
Rich chicken-cherry tomato pasta
Roasted seasonal vegetables
Cheesy vegetable tortilla casserole with seitan

TORSTAI 19.11.

Neljän viljan puuro/punnittava aamiaisleipä
8.00-9.30
four-grain porridge/weighable breakfast bread 8:00-9:30
Perinteistä hernekeittoa palvikinkulla
- Saatavana myös kasvisversio
Paneroitu porsaanleike
Ananassalsa
Kermainen lohikiusaus
Paahdetut satokauden kasvikset
Marry Me Tofu
**Traditional pea soup with smoked ham
- Also available in a vegetarian version
Breaded pork cutlet
Pineapple salsa
Creamy salmon casserole
Roasted seasonal vegetables
Marry Me Tofu

PERJANTAI 20.11.

Neljän viljan puuro/punnittava aamiaisleipä
8.00-9.30

four-grain porridge/weighable breakfast bread 8:00-9:30
Lapset mukaan töihin päivä - jokaiselle päivään osallistuvalle lapselle tarjolla yllätys!
Kermainen lohikeitto
Salami-mozzarellapannupizza
Lapsille: Lihapyörykät ruskeassa kastikkeessa
Talon perunat
Paahdetut kasvikset
Kasvisburgeria
Cheddarmajoneesia
**Take Your Kids to Work Day - a surprise for every child participating in the day!
Creamy salmon soup
Salami and mozzarella pan pizza
For the kids: Meatballs in brown sauce
House potatoes
Roasted vegetables
Veggie burger
Cheddar mayonnaise