

Lounas

VIKKO 42

MAANANTAI 12.10.

Kaurapuuro/punnittava aamiaisleipä
8.00-9.30

Oatmeal porridge/weighable breakfast
bread 8:00-9:30

-Kermanen kukkakaalisosekeitto
sinhomejuustolla L,G

-Filippiiniläinen Adobo broileri M,G,vs

-Kermanen carbonarakastike L,sipuli
Pastaa

Paahdettuja uunikasviksia

Talon perunat

Kikherne Curry M,G,V,vs,sipuli

*Proteiinilisukkeet punnittavaan salaattiin:

-Salaattijuustoa L,G

-Kananmunaa M,G

-Broileria (linjasta) M,G,vs

** -Creamy cauliflower puree soup with blue
cheese L,G

-Filipino Adobo chicken M,G,vs

-Creamy carbonara sauce L,onion

Roasted oven vegetables

House potatoes

Chickpea Curry M,G,V,vs,onion

*Protein additives for a salad to be weighed:

- Salad cheese L,G

- Eggs M,G

- Chicken (from the line) M,G,vs'

Ma-to: klo 8.00-14.00

Pe: klo 8.00-13.30

Aamupuuro klo 8-9.30

Lounas klo 10.30-13.00

Osoite: Tuotekatu 4, 33840

Tampere

Puh. 0405308813

Sähköposti: fastelle@linkosuo.fi

TIISTAI 13.10.

Kaurapuuro/punnittava aamiaisleipä
8.00-9.30

Oatmeal porridge/weighable breakfast
bread 8:00-9:30

-Itämainen bataattisosekeitto kookoksella

-Yangnyemon Korealaista kanaa



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

- Mustamakkara
- Perunamuusia L,G
- Puolukkahilloa M,G,V
- Paahdetut kasvikset
- Vuohenjuusto-punajuuri-ryöpykät
- ** -Oriental sweet potato soup with coconut
- Yangnyem Korean chicken
- Black pudding
- Mashed potatoes L,G
- Lingonberry jam M,G,V
- Roasted vegetables
- Goat cheese and beetroot balls

KESKIVIikko 14.10.

- Uuniohrapuu/punnittava aamiaisleipä
- 8.00-9.30
- Rye porridge/weighable breakfast bread
- 8:00-9:30
- Chili-inkivääri-kookoskeittoa
- Yön yli haudutettua karjalanpaistia
- Rapeaa turskaa
- Remoulade kastike
- Paahdetut yrttipaperit
- Paahdetut satokauden kasvikset
- Soijabolognese
- ** -Chili-ginger-coconut soup
- Overnight braised Karelian stew
- Crispy cod
- Remoulade sauce
- Roasted herb potatoes
- Roasted seasonal vegetables
- Soy bolognese

TORSTAI 15.10.

- Ruispuuro/punnittava aamiaisleipä
- 8.00-9.30
- Rye porridge/weighable breakfast bread
- 8:00-9:30
- Perinteistä hernekeittoa
- Rapeaa kananpojan paistileikettä L,G
- Currydippiä
- Stroganoff artesaanimakkara
- Keitettyä riisiä
- Paahdetut satokauden kasvikset
- Kasvis-nuudeliwok linsseillä
- ** -Traditional pea soup



- Crispy chicken thigh fillet L,G
Currydip
- Stroganoff with artisan sausage
Boiled rice
- Roasted seasonal vegetables
- Vegetable noodle wok with lentils

PERJANTAI 16.10.

Ruispuuro/punnittava aamiaisleipä
8.00-9.30

Rye porridge/weighable breakfast bread
8:00-9:30

- Kermaista lohikeittoa L,G
- Talon naudanlihaburgeria
- Big Mac- majoneesia & Frittiperunat
- Paahdetut satokauden kasvikset
- Kasvis-cheddarburgeria
- Papusalsa

- ** -Creamy salmon soup L,G
- House beef burger

Big Mac mayonnaise & fries
Roasted seasonal vegetables
-Vegetable cheddar burger
Bean salsa



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI