

Lounas

VIKKO 32

MAANANTAI 3.8.

Kaurapuuro/oatmeal porridge 8.00-9.30
Juustoinen kasvissosekeitto L,G
Sitruunalla & timjamilla paahdettua
kananpoikaa L,G
Lihapyörykät Sweet & Sour L,G
Maalaisperunamuusi vuolukermalla &
ruohosipulilla L,G
Paahdettuja uunijuureksia M,G,V
Kikherne-kukkakaalicurry L,G
*Kilohinnalla punnittavan salaatin
proteiinilisukkeet:
-Paahdettua halloumia G
-Raejuustoa L,G
-Sitruunakananpoikaa L,G (linjastosta)
**Cheesy vegetable puree soup L,G
Roasted chicken with lemon & thyme L,G
Sweet & Sour meatballs L,G
Country-style mashed potatoes with cream
& chives L,G
Roasted root vegetables M,G,V
Chickpea and cauliflower curry L,G
*Protein add-ons for salad sold by the kilo:
- Roasted halloumi G
- Cottage cheese L,G
- Lemon chicken L,G (from the line)

TIISTAI 4.8.

Kaurapuuro/oatmeal porridge 8.00-9.30
Silkkinen keitto paahdetusta paprikasta &
inkivääristä L,G
Tempura paneroitua turskaa L
Keitettyjä perunoita M,G,V
Sitruksinen kevätsipulidippi L,G
Artesaani makkarapannu L,G
Paahdetut kauden kasvikset M,G,V



Tofua & kasviksia satay kastikkeella M,G,V -
sis pähkinää

*Kilohinnalla punnittavan salaatin
proteiinilisukkeet:

-Paahdettua halloumia G
-Raejuustoa L,G

**Silky soup of roasted bell pepper & ginger
L,G

Fish & Chips L

Boiled potatoes M,G,V

Citrusy spring onion dip L,G

Artisan sausage pan L,G

Roasted vegetables M,G,V

Tofu & vegetables with satay sauce M,G,V
cont. peanuts

*Protein add-ons for salad sold by the kilo:

- Roasted halloumi G
- Cottage cheese L,G

KESKIVIIKKO 5.8.

Riisipuuro/rice porridge L,G 8.00-9.30

Täyteläinen bataattisosekeitto L,G

Kreikkalainen lihamureke L,G

Broilerin koipinuija bbq M,G

Tomaattinen sriracha-dippi L,G

Paahdetut yrttiperunat M,G,V

Paahdetut satokauden kasvikset M,G,V

Punajuuri-ryöykät M,G,V

**Sweet potato soup L,G

Greek meatloaf L,G

Chicken drumstick BBQ M,G

Tomato sriracha dip L,G

Roasted herb potatoes M,G,V

Roasted seasonal vegetables M,G,V

Beetroot balls M,G,V

TORSTAI 6.8.

Ruispuuro/rye porridge 8.00-9.30

Perinteistä hernekeittoa palvikinkulla M,G

Kalkkunan paistileikettä savuisessa
paprikakastikkeessa L,G

Riisiä M,G,V

Paahdetut satokauden kasvikset

Kebabstroganoff L,G

Kasvis-nuudeliwok tofulla M

Jälkiruoaksi: pannukakkua, kermavaahtoa ja



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

hilloa

**Traditional pea soup with smoked ham M,G
Turkey in a smoky paprika sauce L,G
Rice M,G,V
Roasted seasonal vegetables
Kebab stroganoff L,G
Vegetable noodle wok with tofu M
For dessert: pancakes with whipped cream
and jam

PERJANTAI 7.8.

Ruispuuro/rye porridge 8.00-9.30
Kermaisen tomaattinen kalakeitto L,G
Jauheliha-ananaspizzaa L
-Saatavana gluteeniton, kysy keittiöstä!
Tuorejuustotäytteinen pinaatti-kasvispihvi
L,G
Papusalsa M,G,V
Patatas Bravas – mausteiset
espanjanperunat M,G,V
Paahdetut satokauden kasvikset M,G,V
**Creamy tomato fish soup L,G
Ground meat and pineapple pizza L
-Gluten-free available, ask the kitchen!
Cream cheese filled spinach-vegetable patty
L,G
Bean salsa M,G,V
Patatas Bravas – spicy Spanish potatoes
M,G,V
Roasted seasonal vegetables M,G,V



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI