

Lounas

VIKKO 24

MAANANTAI 8.6.

Kaurapuuro/Oatmeal porridge 8.00-9.30

Itämainen bataattisosekeitto kookoksella
M,G,V

Kermainen lohikiusaus L,G

Filippiiniläistä Adobo-broileria M,G,vs

Paahdettua perunaa M,G,V

Paahdettuja kasviksia M,G,V

Kasvispyörykkä L,G

Pestodippi L,G

**Eastern-style sweet potato puree soup with
coconut

Creamy salmon casserole

Filipino Adobo chicken

Roasted potatoes

Roasted vegetables

Veggie balls

TIISTAI 9.6.

Kaurapuuro/Oatmeal porridge 8.00-9.30

Tomaattinen linsikeitto vuohenjuustolla VL,G

Rapeaa tempurapaneroitua turskaa L

Sitruksinen kevätsipulidippi L,G

Artesaani makkarapannu M,G

Paahdetut kasvikset M,G,V

Paahdettuja perunoita M,G,V

Buttertofu L,G,vs

Tomato lentil soup with goat cheese

Crispy tempura-breaded cod L

Citrusy spring onion dip L,G

Artisan sausage pan M,G

Roasted vegetables

Roasted potatoes

Butter tofu L,G

KESKIVIKKO 10.6.



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

Riispuuro/riceporridge 8.00-9.30
Tuorehernesosekeitto L,G
Tex Mex jauheliha-nachovuoka L,G
Mallasbroileria & pikkelöityä punasipulia L,G
Paahdetut yrttiperunat M,G,V
Paahdetut satokauden kasvikset M,G,V
Soijabolognese Fastellen tapaan M,G,V
Fresh pea puree soup L,G
Tex Mex minced meat nacho casserole L,G
Malted chicken & pickled red onion L,G
Roasted herb potatoes
Roasted seasonal vegetables
SoyBolognese M,G,V

TORSTAI 11.6.

Ruispuuro/ryeporridge 8.00-9.30
Perinteistä hernekeittoa palvikinkulla M,G
Rapeaa seitiä pinaatti-fetatäytteellä
Jogurttikastike L,G
Kebabstroganoff L,G
Paahdetut yrttiperunat M,G,V
Paahdetut satokauden kasvikset M,G,V
Marokkolaiset kasvispihvit
Jälkiruoaksi: Pannukakkua, kermavaahtoa ja
hilloa

**Traditional pea soup with smoked ham
Fish with spinach and feta filling
Yogurt sauce for kebab
Kebab stroganoff
Roasted herb potatoes
Roasted seasonal vegetables
Moroccan carrot- vegetable patty

PERJANTAI 12.6.

Ruispuuro/ryeporridge 8.00-9.30
Kermainen kalakeitto L,G
Paneroitu kananpojan paistileike L
Mango-chilidippi
Paahdetut satokauden kasvikset M,G,V
Paahdetut uuniperunat M,G,V
Kasvistortillavuoka seitanilla &
cheddarjuustolla L
**Creamy Salmon Soup
Breaded Pork Chop
Mango Chili Dip
Roasted Seasonal Vegetables



Vegetable Tortilla Casserole with Seitan &
Cheddar Cheese



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI