

# Lounas

VIKKO 20

## MAANANTAI 11.5.

Puuro/porridge 8.00-9.30

Välimeren tomaattikeitto L,G

Chorizopyörykät pippuri-kermakastikkeessa  
L,G

Paneroitua kalaa pinaatti-fetatäytteellä L

Paahdetut yrttiperunat M,G,V

Paahdetut kauden kasvikset M,G,V

Feta-kasvispihvi L

Kilohinnalla punnittavan salaatin  
proteiinilisukkeet:

-Paahdettua halloumia G

- Mozzarella L,G

- Bbq pulled pork M,G

\*\*Mediterranean tomato soup L,G

Chorizo meatballs in pepper-cream sauce  
L,G

Breaded fish with spinach-feta filling L

Roasted herb potatoes M,G,V

Roasted seasonal vegetables M,G,V

Feta-vegetable patty L

Protein supplements for salad sold by  
weight:

- Roasted halloumi G

- Mozzarella L,G

- Bbq pulled pork M,G

## TIISTAI 12.5.

Puuro/porridge 8.00-9.30

Parsakaalisosekeitto tuorejuustolla L,G

Maissipaneroitua kanaa L,G

Ranch-kastike L,G

Keitettyä riisiä M,G,V

Fastellen juustoista makaronilaatikkaa L

Paahdetut kauden kasvikset M,G,V

Linssi-kukkakaali muhennosta L,G



LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUO.FI](http://LINKOSUO.FI)

Kilohinnalla punnittavan salaatin  
proteiinilisukkeet:

- Paahdettua halloumia G
- Marinoitua tofua M,G,V
- Tonnikalaa M,G

\*\*Broccoli cream soup with cream cheese L,G

Corn-breaded chicken L,G

Ranch sauce L,G

Boiled rice M,G,V

Fasting cheesy macaroni casserole L

Roasted seasonal vegetables M,G,V

Lentil-cauliflower stew L,G

Protein supplements for salad sold by the  
kilo:

- Roasted halloumi G
- Marinated tofu M,G,V
- Tuna M,G

### **KESKIVIIKKO 13.5.**

Puuro/porridge 8.00-9.30

Kookos-porkkanakeitto M,G,V

Uunilohta ja sitruuna-smetanakastiketta L,G

Bataatti-perunamuusia L,G

Paahdetut kauden kasvikset M,G,V

Talon Pinaattiletut L

Puolukkahillo M,G,V

Kilohinnalla punnittavan salaatin  
proteiinilisukkeet:

- Raejuustoa L,G
- Marinoitua tofua M,G,V
- Tonnikalaa M,G

\*\*Coconut-carrot soup M,G,V

Oven-baked salmon with lemon-sour cream  
sauce L,G

Sweet potato-mashed potatoes L,G

Roasted seasonal vegetables M,G,V

House spinach pancakes L

Lingonberry jam M,G,V

Protein supplements for salad sold by the  
kilo:

- Cottage cheese L,G
- Marinated tofu M,G,V
- Tuna M,G

### **TORSTAI 14.5.**

Helatorstai - ravintola suljettu



Ascension Day - restaurant closed

**PERJANTAI 15.5.**

Puuro/porridge 8.00-9.30

Balsamico-karamellipossua M,G

Talon broileria L,G

Paahdetut perunat M,G,V

Paahdetut kauden kasvikset M,G,V

Kukkakaaliwingsit L,G

Kilohinnalla punnittavan salaatin

proteiinilisukkeet:

- Raejuustoa L,G

- Marinoitua tofua M,G,V

- Tonnikalaa M,G

\*\*Balsamic caramel pork M,G

Peppery herb potato wedges M,G,V

Roasted seasonal vegetables M,G,V

Cauliflower wings L,G

Protein supplements for salad sold by the

kilo:

- Cottage cheese L,G

- Marinated tofu M,G,V

- Tuna M,G



LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUO.FI](http://LINKOSUO.FI)