

# Lounas

VIKKO 19

## MAANANTAI 4.5.

Puuro/porridge 8.00-9.30

Kaurakermainen maissichowder-keitto L,G

Jalapeno-cheddar broileria L,G

Sitruuna-smetana uunikalaa L,G

Kurkumariisiä M,G,V

Paahdetut kauden kasvikset

Papu pinaattiohrattoa sitruunalla M,G,V

\*\*Oat-cream corn chowder soup L,G

Jalapeno-cheddar chicken L,G

Lemon-sour cream oven-baked fish L,G

Turmeric rice M,G,V

Roasted seasonal vegetables

Bean-spinach barley risotto with lemon

M,G,V

## TIISTAI 5.5.

Puuro/porridge 8.00-9.30

Lempeän mausteinen

myskikurpitsasosekeitto L,G

Argentiinalaisittain paahdettua

chimichurrikanaa M,G

Jauhelihapihviä kermaisessa

pippurikastikkeessa L,G

Paahdetut kauden kasvikset M,G,V

Peruna-juuressose L,G

Curry-kukkakaalipyörökät

\*\*Gently spiced pumpkin puree soup L,G

Argentinian-style roasted chimichurri chicken

M,G

Minced meat patties in creamy pepper sauce

L,G

Roasted seasonal vegetables M,G,V

Potato-root vegetable mash L,G

Curry cauliflower balls



RAVINTOLA

**LINKOSUO**

FASTELLE

LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUO.FI](http://LINKOSUO.FI)

## **KESKIVIikko 6.5.**

Puuro/porridge 8.00-9.30

Täyteläinen pinaattikeitto L,G

Lamminpään lumous -possua mausteisessa  
kastikkeessa L,G

Lohi-pinaattilasagnea L

Paahdetut kauden kasvikset M,G,V

Paahdettuja perunoita M,G,V

Chili con Härkis M,G,V

\*\*Creamy spinach soup L,G

Lamminpää charm - pork in a spicy sauce  
L,G

Salmon-spinach lasagna L

Roasted seasonal vegetables M,G,V

Chili con Härkis M,G,V

## **TORSTAI 7.5.**

Puuro/porridge 8.00-9.30

Perinteinen hernekeitto M,G

Paahdetut bbq-kanankoivet M,G,VS

Kauraleivitettyjä silakkapihvejä L

Yrttijogurttia L,G

Paahdetut kauden kasvikset M,G,V

Uunipaahdettuja paprikaperunoita M,G,V

Marry Me Vegan Tofulla M,G,V

Jälkiruoaksi: Pannukakkua, kermavaahtoa ja  
hilloa

\*Kilohintaisen salaatin proteiinilisukkeet:

-Paahdettua halloumia G

-Marinoitua broileria L,G,vs

-Teriyaki-tofua M,G,V, soija,vs

\*\*Traditional pea soup M,G

Roasted bbq-chicken M,G,VS

Oat breaded herring patties L

Herb yogurt L,G

Roasted seasonal vegetables M,G,V

Oven roasted paprika potatoes M,G,V

Marry Me Vegan with tofu M,G,V

For dessert: Pancakes, whipped cream, and  
jam

\*Protein additions for salad by kilogram  
price:

-Roasted halloumi G

-Marinated chicken L,G,vs

-Teriyaki tofu M,G,V, soy,vs



## PERJANTAI 8.5.

Puuro/porridge 8.00-9.30

Juussosekeitto lehtikaalilla L,G

Paneroitua kananpojan paistileikettä L,G

Cheddardippi L,G

Pulled Pork hot dog L

Mozzarella-kasvispastavuokaa L

Paahdetut kauden kasvikset M,G,V

Talon perunat L,G

\*Kilohintaisen salaatin proteiinilisukkeet:

-Paahdettua halloumia G

-Marinoitua broileria L,G,vs

-Teriyaki-tofua M,G,V, soija,vs

\*\*Root vegetable puree soup with kale L,G

Breaded chicken thigh cutlet L,G

Pulled Pork hot dog L

Cheddardip L,G

Roasted seasonal vegetables M,G,V

House creamy potatoes L,G

Mozzarella pasta bake L

\*Protein additions for salad by kilogram  
price:

-Roasted halloumi G

-Marinated chicken L,G,vs

-Teriyaki tofu M,G,V, soy,vs

