

Lounas

VIKKO 39

MAANANTAI 21.9.

Buffetlounas 14€, Min Chef- lautasannos 14€, Keittolounas 12€, Keitto 10,80€, Min Salad 12€

Uunipaahdettua lohta kookoskella & currylla

M,G & inkiväärijogurtti L,G

'Wali wa nazi' -kookosriisi G,VEG &

Buffaloperunat texaspetellä sekä
sinihomejuustolla L,G

Kananpoikaa Kentucky style omenalla &
BBQ-kastikkeella M,G

Paahdettua porkkanaa, punakaalia &
vihreitä papuja G,VEG

Intialainen butter tofu G,VEG & Texmex-
härkiskeitto G,VEG

JÄLKIRUUAksi: KAHVI/TEE & Omena-
kanelirahka L,G

MIN CHEF 14,00€: Ylikypsää possua
punaviinikastikkeessa & orzo pastaa M
Päivän salaatin lämmin lisäke parilalta:

Pariloitu Hot honey Halloumi L,G

(kerää salaattiisi pohja linjastosta, lämmin
lisäke noudetaan Min Chef - pisteeltä)

Oven-roasted salmon with coconut & curry
M,G & ginger yoghurt L,G

'Wali wa nazi' coconut rice G,VEG & Buffalo
potatoes with texaspete and blue cheese L,G

Chicken Kentucky style with apple & BBQ
sauce M,G

Roasted carrots, red cabbage & green
beans G,VEG

Indian butter tofu G,VEG & Texmex beef soup
G,VEG

FOR DESSERT: COFFEE/TEA & Apple and
cinnamon quark L,G

MIN CHEF €14.00: Overcooked pork in red

Lounas 10.30-13.30

Lounas 14,00 €

Veke-lounas 14,00€

Min Cheff-lautasannos 14.00€

Keitto 10,80€

Keittolounas 12€

HÄVIKKIRUOKAMYYNNTI HETI LOUNAAN LOPUTTUA KLO 13:30-13:35

Lapset:

1-4-vuotiaat 1 €/ikävuosi

5-11-vuotiaat 7,50 €

Aamiainen 8.00-9.30

Aamiainen kahvilasta 8,50 €

MIN Asemakeskus

Peltokatu 26

33100 Tampere

asemakeskus@linkosuo.fi

0406888175



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

wine sauce & orzo pasta M
Warm side of salad of the day: Grilled Hot
Honey Halloumi L,G
(gather the base of your salad from the line,
the warm side will be picked up at the Min
Chef point)

TIISTAI 22.9.

Buffetlounas 14€, Min Chef- lautasannos
14€, Keittolounas 12€, Keitto 10,80€, Min
Salad 12€

Mureaa broilerin paistileikettä
maapähkinäisessä satay-kastikkeessa M,G
'Fried rice kevätsipulilla & juustokuminalla
G,VEG sekä Yrttipaahdettua perunaa G,VEG
Maustainen Chili con carne
naudanjauhelihallalla M,G & juustoripote VL,G
Sitruunalla paahdetut kauden kasvikset M,G
Thaimaalainen kasvis-dumblingcurry VEG
Basilikalla höystetty kana-kasviskeitto L,G
JÄLKIRUUAksi: KAHVI/TEE & keksi
MIN CHEF 14,00€ Kokin valmistamat
parilalla paistetut naudan pannupihvit, terva-
pippurikastike & Hasselbackan perunat L
Päivän salaatin lämmin lisäke parilalta:
Pariloitu Hot honey Halloumi L,G
(kerää salaattiisi pohja linjastosta, lämmin
lisäke noudetaan Min Chef – pisteeltä)
Tender chicken in peanut satay sauce M,G
'Fried rice with spring onion & cumin G,VEG
and herb roasted potatoes G,VEG
Spicy Chili con carne with minced beef M,G &
cheese pot L,G
Seasonal vegetables roasted with lemon
M,G

Thai Vegetarian Dumbling Curry VEG
Basil-spiced chicken-vegetable soup L,G
FOR DESSERT: COFFEE/TEA & biscuit
MIN CHEF 14.00€ Cook's grilled minced beef
steaks, tar-pepper sauce & Hasselbacka
potatoes L
Warm side of salad of the day: Grilled Hot
Honey Halloumi L,G
(gather the base of your salad from the line,
the warm side will be picked up at the Min
Chef point)



KESKIVIikko 23.9.

Buffetlounas 14€, Min Chef- lautasannos
14€, Keittolounas 12€, Keitto 10,80€, Min
Salad 12€

Mureaa ryytisinapilla paahdettua
glaseerattua porsaankuusi L,G

' Paprikaiset lohkoperunat G,VEG & riisi
G,VEG

Kalkkunanleike Cordon bleu (sis gluteeni ja
laktoosi, saa M,G) & Appelsiini-savuchili dippi
L,G

Karamellisoitua punajuurta & palsternakkaa
siemenillä G,VEG

Kaffir-limetinlehdellä maustettu
herneproteiinimuhennos G,VEG

Kookoksenen myskikurpitsakeitto G,VEG

JÄLKIRUOKA: KAHVI/TEE & Bakeryn sitruuna-
rahkapiirakkaa L

MIN CHEF 14,00€ Pariloitua puna-ahventa &
kasvisravioleja raikkaassa yuzuliemessä M

Päivän salaatin lämmin lisäke parilalta:

Pariloitu Hot honey Halloumi L,G

(kerää salaattiisi pohja linjastosta, lämmin
lisäke noudetaan Min Chef – pisteeltä)

Roasted pork neck glazed with mustard L,G

' Pepper wedge potatoes G,VEG & rice
G,VEG

Turkey cutlet Cordon bleu (includes gluten
and lactose, gets M,G) & Orange-smoked
chili dip L,G

Caramelized beetroot & parsnip with seeds
G,VEG

Kaffir lime leaf flavoured pea protein stew
G,VEG

Coconut Musk Pumpkin Soup G,VEG

DESSERT: COFFEE/TEA & Bakery's Lemon
Quark Pie L

MIN CHEF €14.00 Grilled red perch &
vegetable ravioli in fresh yuzu broth M

Warm side of salad of the day: Grilled Hot
Honey Halloumi L,G

(gather the base of your salad from the line,
the warm side will be picked up at the Min
Chef point)



TORSTAI 24.9.

Buffetlounas 14€, Min Chef- lautasannos
14€, Keittolounas 12€, Keitto 10,80€, Min
Salad 12€

Tomaatilla & mozzarellalla gratinoidut
lihapullat L,G

'Persiljaperunat G,VEG & Välimeren riisi
pestolla sekä aurinkokuivatulla tomaatilla
G,VEG

Mehevää viherpippurilla paahdettua
broilerin filettä L,G

Paahdettua paprikaa & maissintähkää
G,VEG

Mausteinen seitan-kasvispaella & avokado-
sitrus dippi VEG,G

Juustoinen Savuporokeitto L,G

JÄLKIRUUAKSI KAHVI/TEE &: KAHVI/TEE &
KEKSI

MIN CHEF 14,00€ Korealainen crispy chicken
bowl tuoreilla kasviksilla & nuudelilla M

Päivän salaatin lämmin lisäke parilalta:

Cajun maustettu Pulled pork M,G

(kerää salaattiisi pohja linjastosta, lämmin
lisäke noudetaan Min Chef - pisteeltä)

Meatballs gratinated with tomato &
mozzarella L,G

'Parsley potatoes G,VEG & Mediterranean
rice with pesto and sun-dried tomato G,VEG

Juicy green pepper roasted chicken fillet L,G

Roasted peppers & corn cob G,VEG

Spicy seitan vegetable paella & Avocado
citrus dip VEG,G

Smoked reindeer soup with cheese L,G

FOR DESSERT COFFEE/TEA &: COFFEE/TEA &
BISCUIT

MIN CHEF €14.00 Korean crispy chicken
bowl with fresh vegetables & noodle M

Warm side of salad of the day: Cajun

Flavoured Pulled Pork M,G

(gather the base of your salad from the line,
the warm side will be picked up at the Min
Chef point)

PERJANTAI 25.9.

Buffetlounas 14€, Min Chef- lautasannos
14€, Keittolounas 12€, Keitto 10,80€, Min



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

Salad 12€

Nachoilla & chipotlella paneroitua broilerin
filettä L & ranchdippi L,G

'BBQ -paahdetut lohkoperunat G,VEG

Valkosipulilla gratinoitua uunimakkaraa L,G

Paahdettuja satokauden kasviksia G,VEG

Härkis hotdog & mallaspunakaalia VEG &

Juuresekeitto lehtikaalilla G,VEG

JÄLKIRUUAKSI KAHVI/TEE & Moccavanukas
L,G

CHEF 14,00€ Quesadilla burger style & chili
coleslaw ja ranskanperunat L (sis.
naudentäyslihapihvi, salaatti, bigmac
majoneesi, tomaatti, punasipuli)

Päivän salaatin lämmin lisäke parilalta:

Cajun maustettu Pulled Pork M,G (kerää

salaattiisi pohja linjastosta, lämmin lisäke

noudetaan Min Chef – pisteeltä)

Chicken fillet breaded with nachos & chipotle
L & ranch dip L,G

'BBQ roasted wedge potatoes G,VEG

Oven sausage gratinated with garlic L,G

Roasted Seasonal Vegetables G,VEG

Härkis hotdog & malted red cabbage VEG &

Root soup with kale G,VEG

FOR DESSERT COFFEE/TEA & Mocca pudding
L,G

MIN CHEF €14.00 Quesadilla "burger style"
& chili coleslaw and french fries L (incl. beef
patty, salad, bigmac mayonnaise, tomato,
red onion)

Warm side of the salad of the day: Cajun
seasoned Pulled Pork M,G (collect the base
of your salad from the line, the warm side is
picked up at the Min Chef point)

