

Lounas

VIKKO 34

MAANANTAI 17.8.

Lihapyöryköitä tuhdissa kolmen pippurin
kermakastikkeessa L,G (saa M,G)

*Riisi VEG,G & Paahdettua rucola-perunaa
VEG,G

Välimerellinen broileri-kasvisgratiini
basilikalla L,G

*Paahdettua paprikaa & porkkanaa
siemenillä G,VEG

Inkivääri-bataatti linssimuhennos lehtikaalilla
VEG,G & Tofu- fenkolikeitto chilillä G,VEG
JÄLKIRUUAKSI: KAHVI/TEE & KEKSI
MIN CHEF- lautasannos 14,00€

Voissa pariloituja muikkuja, pottuvoita &
paahdettuja juureksia ja tillikermaviiliä L,G
Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€
sis. leivän ja ruokajuomaksi veden
(jälkiruokakahvi 1,50€)

Meatballs in a three-pepper cream sauce
L,G (Gets M,G)

*Rice VEG,G & Roasted Rucola Potatoes
VEG,G

Mediterranean broiler-vegetable gratin with
basil L,G

*Roasted peppers & carrots with seeds
G,VEG

Ginger sweet potato lentil stew with kale
VEG,G & Tofu fennel soup with chili G,VEG

FOR DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT

MIN. Chef Plate Dose 14.00 €

Grilled vendace, potatoes & roasted root
vegetables and dill cream L,G

Salad of the day available in the showcase
€10.50 incl. bread and water for food drink
(dessert coffee €1.50)

Lounas 10.30-13.30

Lounas 14,00 €

Veke-lounas 14,00€

Min Cheff-lautasannos 14.00€

Keitto 10,80€

Keittolounas 12€

HÄVIKKIRUOKAMYYNNTI HETI LOUNAAN LOPUTTUA KLO 13:30-13:35

Lapset:

1-4-vuotiaat 1 €/ikävuosi

5-11-vuotiaat 7,50 €

Aamiainen 8.00-9.30

Aamiainen kahvilasta 8,50 €

MIN Asemakeskus

Peltokatu 26

33100 Tampere

asemakeskus@linkosuo.fi

0406888175



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

TIISTAI 18.8.

Mallaspaahdettua kananpoikaa
punasipulivinegretillä M & valkosipulidippi
L,G (saa M,G)

*Riisi VEG,G & Mausteiset patatas bravas
perunat VEG,G

Siirappinen kaalilaatikko naudanjauhelihallalla
& puolukkasurvosta M,G

Paahdettuja kauden kasviksia VEG,G

Kasvis-härkäpapu moussaka & juustoripote
G,VEG (sis. cashew) & Tuoretomaattikeitto
sekä basilikaöljy G,VEG

JÄLKIRUUAKSI: KAHVI/TEE & KEKSI

MIN CHEF- lautasannos 14.00€

Naudanliha burgeri Kuuban tyyliin & Repeat
tikkuperunat L(sis.naudanjauhelihapihvi, kink
kusiivu,sämpylä,salaatti,emmentaljuusto,valk
osipulimajoneesi,sriracha,perunalastut sekä
paistettu kananmuna)

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€
sis. leivän ja ruokajuomaksi veden
(jälkiruokakahvi 1,50€)

Malt roasted chicken with red onion
vinaigrette M & garlic dip L,G (Gets M,G)

*Rice VEG,G & Spicy Patatas Bravas Potatoes
VEG,G

Syrup cabbage with minced beef &
lingonberries M,G

Roasted Seasonal Vegetables VEG,G

Vegetable beef bean moussaka & cheese
pot G,VEG (inc. cashew) & Fresh tomato
soup with basil oil G,VEG

FOR DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT

MIN. Chef Plate Dose 14.00€

Beef Burger Cuban Style & Crispy Potatoes L
(incl. minced beef steak, ham slice, bun,
salad, emmental cheese, garlic mayonnaise
,sriracha, potato chips and fried egg)

Salad of the day available in the showcase
€10.50 incl. bread and water for food drink
(dessert coffee €1.50)

KESKIVIikko 19.8.

Rapeaa pinaatti-feta kalaa (sis.
gluteeni&laktoosi) & aurinkokuivattu
tomaattidippi L,G (saa M,G)



*Paahdettuja kesäperunoita tillillä VEG,G &
Perinteistä perunamuusia L,G
Porsaan mureaa lapaa Chili Colorado eli
punaisessa chili kastikkeessa M,G
Paahdettuja kauden kasviksia VEG, G
Tofu caponata G,VEG & Lempeä
avokadokeitto chilillä G,VEG
JÄLKIRUUAKSI: KAHVI/TEE & Mansikka-
rahkamousse L,G (sis.soija) Saa VEG,G
MIN CHEF- lautasannos 14.00€
Talon nachopaneroitua broilerinfilettä,
tacodippi, yrttipaahdettuja kasviksia &
pariisinperunoita L,G
Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€
sis. leivän ja ruokajuomaksi veden
(jälkiruokakahvi 1,50€)
Crispy spinach-feta fish (incl. gluten&lactose)
& sun-dried tomato dip L,G (Gets M,G)
*Roasted summer potatoes with dill VEG,G &
Traditional mashed potatoes L,G
Pork tender shoulder Chili Colorado in red
chili sauce M,G
Roasted Seasonal Vegetables VEG,G
Tofu caponata G,VEG & Avocado soup with
chili G,VEG
FOR DESSERT: COFFEE/TEA & Strawberry
mousse L,G (incl. soy) Gets VEG,G
MIN. Chef Plate Dose 14.00€
House's nacho breaded chicken fillet, taco
dip, herb roasted vegetables & parisian
potatoes L,G
Salad of the day available in the showcase
€10.50 incl. bread and water for food drink
(dessert coffee €1.50)

TORSTAI 20.8.

Mureaa porsaan niskaa
paistinliemikastikkeessa & karamellisoitua
sipulia L,G
*Maalaiskermaperunat yrteillä L,G &
Chipotlepaahdetut pikkuperunat M,G
Rapeaksi paistetut parmesan kanaleikkeet L,
sis gluteeni & pestocrema L,G
Glaseerattua punajuurta & porkkanaa
G,VEG
Tandooripaahdettua soijapalaa & kasviksia



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

G,VEG & Lempeän sitruunainen
tuorehernesosekeitto G,VEG

JÄLKIRUUAKSI: KAHVI/TEE & KEKSI

MIN CHEF- lautasannos 14.00€

Eggs Benedict a la Linkosuo savulohella,
hollandaisekastikkeella & paistetulla
varsiparsakaalilla L,G

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€
sis. leivän ja ruokajuomaksi veden
(jälkiruokakahvi 1,50€)

Laurel pork sirloin in gravy sauce &
caramelized onion L,G

* Country sour cream potatoes with herbs
L,G & roasted small potatoes with chipotle
M,G

Crispy fried parmesan chicken L, incl. gluten
& pestocrema L,G

Glazed beetroot & carrot G,VEG

Tandoori Roasted Soy bites & Vegetables
G,VEG & Lemon Fresh Pea Soup G,VEG

FOR DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT

MIN. Chef Plate Dose 14.00€

Eggs Benedict a la Linkosuo with smoked
salmon, hollandaise sauce & fried broccoli
L,G

Salad of the day available in the showcase
€10.50 incl. bread and water for food drink
(dessert coffee €1.50)

PERJANTAI 21.8.

Cheddar-jalapeno gratinoitua broilerin
filettä L,G

*Riisi VEG, G & Pippuriset lohkoperunat
VEG,G

Naudanliha kebabrull L,G & valkosipuli
jogurttia L,G

Paistettua kaalia & kukkakaalia VEG, G

Marokkolaiset kasvispyörökät htipiti raidalla
& tsatsiki G,VEG Itämainen linssekeitto VEG,G

JÄLKIRUUAKSI: KAHVI/TEE & Bakeryn
tuplasuklaa piirakka L (saa G,VEG)

MIN CHEF- lautasannos 14.00€

Pariloitua puna-ahventa & kermaista
kanttarelli-orzopasta risottoa L

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€
sis. leivän ja ruokajuomaksi veden



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

(jälkiruokakahvi 1,50€)

Cheddar jalapeno gratinated chicken fillet
L,G

*Rice VEG, G & Pepper wedge potatoes
VEG,G

Beef kebab wrap L,G & garlic yoghurt L,G
Fried Cabbage & Cauliflower VEG, G

Moroccan Vegetable Balls Htipiti with Stripe
& Tsatsiki G,VEG Oriental Lens Soup VEG,G

FOR DESSERT: COFFEE/TEA & Bakery double
chocolate pie L (get G,VEG)

MIN. Chef Plate Dose 14.00€

Grilled red perch & creamy chanterelle-orzo
pasta risotto L

Salad of the day available in the showcase
€10.50 incl. bread and water for food drink
(dessert coffee €1.50)



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI