

Lounas

VIKKO 32

MAANANTAI 3.8.

Maapähkinäinen Satay broileri vihreillä pavuilla & suolapähkinöillä L,G, sis pähkinä
Sticky basmatiriisi VEG,G & limonello
paahdettua perunaa M,VEG
Puna-ahventa Sweet & sour M,G, sis. soija
Currypaahdettua porkkanaa & kesäkurpitsaa siemenillä G,VEG
Yrttinen tomaatti-perunagnocchi
härkäpapupaistos VEG,G
JÄLKIRUUAKSI: KAHVI/TEE & KEKSI
Peanut Satay chicken with green beans & salt nuts L,G, incl nut
Sticky basmati rice VEG,G & limonello
roasted potatoes M,VEG
Red perch Sweet & sour M,G, incl. soy
Curry roasted carrots & zucchini with seeds
G,VEG
Herbal Tomato Potato Gnocchi Faba Bean
Bake VEG,G
FOR DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT

TIISTAI 4.8.

Rapeaa Kievin kanaa (sis. gluteeni) L & ranch
kastike L,G
Paistettu riisi VEG,G Pitkään haudutettuja
kermaperunoita ranskankermalla G,L
Maustainen Vindaloo murealla possulla L,G
Paahdettuja porkkanoita siemenillä &
persiljalla VEG,G
Linssi-juures jalfrezi VEG,G
JÄLKIRUOKANA: Vadelma vispipuuro VEG &
Kahvi ja tee
Crispy Kiev chicken (incl. gluten) L & ranch
sauce L,G
Fried rice VEG,G Long-boiled cream

Lounas 10.30-13.30

Lounas 14,00 €
Veke-lounas 14,00€
Min Cheff-lautasannos 14.00€

Keitto 10,80€

Keittolounas 12€

**HÄVIKKIRUOKAMYYNNTI HETI
LOUNAAN LOPUTTUA KLO
13:30-13:35**

Lapset:

1-4-vuotiaat 1 €/ikävuosi
5-11-vuotiaat 7,50 €

Aamiainen 8.00-9.30

Aamiainen kahvilasta 8,50 €

MIN Asemakeskus

Peltokatu 26
33100 Tampere
asemakeskus@linkosuo.fi
0406888175



LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUO.FI](https://linkosuo.fi)

potatoes with French cream G,L
Spicy Vindaloo with pork L,G
Roasted carrots with seeds & parsley VEG,G
Lens and vegetable Jalfrezi VEG,G
FOR DESSERT: Raspberry Whisk Porridge
VEG & Coffee & Tea

KESKIVIikko 5.8.

Mureaa porsaalla lapaa balsamico-
karamellikastikkeella M,G & Sriracha dippi
L,G
Lankkuperunat VEG,G & Aurajuusto-
kermaperunat L,G
Juustoinen tonnikala-tortillavuoka &
paahdetuilla kirsikkatomaateilla L
Kermassa muhennettua kukkakaalia L,G
Paahdettua seitania kebabkastikkeessa &
aiolia ja jalapenoja VEG,G
JÄLKIRUUAKSI: KAHVI/TEE & KEKSI Banaani-
kinuskipudding L,G
Laurel pork shoulder with balsamic caramel
sauce M,G & Sriracha dip L,G
Thick cut potatoes VEG,G & Cream potatoes
with blue cheese L,G
Cheesy tuna tortilla casserole & roasted
cherry tomatoes L
Cauliflower stewed in cream L,G
Roasted seitan in kebab sauce & aioli and
jalapenos VEG,G
FOR DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT
Bananapudding with caramel sauce L,G

TORSTAI 6.8.

Kauraleivitettyä silakkapihviä M &
kurkkumajoneesi L,G
Irlantilainen perunamuusi paistetulla sipulilla
L,G & Riisi punaisella pestolla VL,G
(sis,cashew)
Mehevää broilerin filettä smetanaisessa
Lyonin kastikkeessa L,G
Paistettua kesäkurpitsaa & varhaiskaalia
G,VEG
Vegepyörykät Marry me -kastikkeella VEG,G
JÄLKIRUUAKSI: KAHVI/TEE & KEKSI
Oat breaded herring steak M & cucumber
mayonnaise L,G



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

Irish mashed potatoes with fried onion L,G &
Rice red pesto L,G (incl. cashew)
Chicken fillet in sour cream Lyon sauce L,G
Fried Zucchini & Cauliflower G,VEG
Vegetarian balls with Marry me sauce
VEG,G
FOR DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT

PERJANTAI 7.8.

Rapeaa Hawajinleikettä paistetulla
ananaksella M & sitruunadippiä L,G (saa
M,G)
Mausteiset lohko-perunat VEG,G & kauden
kasvikset rucolaöljyllä G,VEG
Mureaa broileria kurpitsa-currykastikkeessa
L,G
Tofua tabascoisessa mozzarella-kastikkeessa
G, VEG
JÄLKIRUOKANA: Bakeryn mokkapalat L &
kahvi/tee
Pork schnitzel Hawaii with fried pineapple M
& lemon dip L,G (gets M,G)
Spicy wedge potatoes VEG,G & seasonal
vegetables with rucola oil G,VEG
Chicken in pumpkin-curry sauce L,G
Tofu in mozzarella sauce G, VEG
FOR DESSERT: Chocolate pie L & coffee/tea



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI