

Lounas

VIKKO 30

MAANANTAI 20.7.

Mojo Rojo- broileria M,G & limedippi L,G
(saa M,G)

Yrttiriisi VEG,G & Paahdettuja perunoita
basilikalla VEG,G

Uuniperunaa savulohitäytteellä L,G
Paahdettuja kauden kasviksia VEG, G
Juures-linssi jalfrezi & ruohosipulijogurtti
G,VEG

JÄLKIRUOKA: KAHVI/TEE & KEKSIÄ

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€
sis. leivän ja ruokajuomaksi veden
(jälkiruokakahvi 1,50€)

Mojo Rojo Chicken M,G & Lime Dip L,G (gets
M,G)

Herb Rice VEG,G & Roasted Potatoes with
Basil VEG,G

Baked potatoes with smoked salmon filling
L,G

Roasted seasonal vegetables VEG, G
Root-lens jalfrezi & chives yoghurt G,VEG

DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT

Salad of the day available in the showcase
€10.50 incl. bread and water for food drink
(dessert coffee €1.50)

TIISTAI 21.7.

Paneroitua bearnaise-täytettyä kampelaa
(sis. laktoosi ja gluteeni) & kananmuna tartar
(saa M,G)

Juuresmuusi L,G & Paahdettua perunaa
paprikalla VEG,G

Broilerinfilettä fajita -kastikkeessa & tuore-
ananas salsaa L,G

Paahdettuja kauden kasviksia siemenillä VEG
Mallaspaahdettua tofua & valkosipulidippiä

Lounas 10.30-13.30

Lounas 14,00 €

Veke-lounas 14,00€

Min Cheff-lautasannos 14.00€

**Kesällä (29.6-2.8.2026) LOUNAS
TARJOLLA KLO 10:30-13!**

**MIN CHEF JA KEITTO TAUOLLA
AJALLA 29.6-10.8.2026!**

**HÄVIKKIRUOKAA MYYDÄÄN KLO
13-13:10!**

Lapset:

1-4-vuotiaat 1 €/ikävuosi

5-11-vuotiaat 7,50 €

Aamiainen 8.00-9.30

Aamiainen kahvilasta 8,50 €

MIN Asemakeskus

Peltokatu 26

33100 Tampere

asemakeskus@linkosuo.fi

020 7702 470



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

VEG

JÄLKIRUOKA: KAHVI/TEE & Raparperi-kaneli
rahka L,G (saa G,VEG)

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€
sis. leivän ja ruokajuomaksi veden
(jälkiruokakahvi 1,50€)

Breaded bearnaise-filled flounder (including
lactose and gluten) & egg tartar (gets M,G)

Root mash L,G & Roasted potatoes with bell
pepper VEG,G

Chicken fillet in fajita sauce & fresh pineapple
salsa L,G

Roasted Seasonal Vegetables with Seeds
VEG

Malt roasted tofu & garlic dip VEG

DESSERT: COFFEE/TEA & rhubarb-cinnamon
quark L,G (gets G,VEG)

Salad of the day available in the showcase
€10.50 incl. bread and water for food drink
(dessert coffee €1.50)

KESKIVIIKKO 22.7.

Mureaa porsaan ulkofilettä hunaja-
valkosipulikastikkeessa L,G (saa M,G)

Paahdettua perunaa mustapippurilla & riisiä
VEG,G

Pestolla & creme fraichella gratinoitua
uunikalaa L,G

Glaseerattuja kauden juureksia VEG

Varhaiskaali-hernerouhe tortillavuoka
paahdetuilla siemenillä VEG

JÄLKIRUOKA: KAHVI/TEE & KEKSIÄ

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€
sis. leivän ja ruokajuomaksi veden
(jälkiruokakahvi 1,50€)

Laurel pork sirloin in honey-garlic sauce L,G
(gets M,G)

Roasted potatoes with black pepper & rice
VEG,G

Oven fish gratinated with pesto & creme
fraiche L,G

Glazed seasonal root vegetables VEG

Early cabbage and pea rough tortilla
casserole with roasted seeds VEG

DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT

Salad of the day available in the showcase



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

€10.50 incl. bread and water for food drink
(dessert coffee €1.50)

TORSTAI 23.7.

Jamaikalainen mausteinen Jerk broileri &
ananasdippi L,G (saa M,G)
Paahdettua perunaa rucola-pestolla G,VEG
Kookos-papu riisi G,VEG
Peruna-kukkakaali masala L,G
Paahdettua paprikaa & kesäkurpitsaa G,VEG
Kasvis pasta -Panna e piselli -tyyliin VEG
JÄLKIRUOKA: KAHVI/TEE & KEKSIÄ
Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€
sis. leivän ja ruokajuomaksi veden
(jälkiruokakahvi 1,50€)
Jamaican Spicy Jerk Chicken & Pineapple
Dip L,G (Gets M,G)
Roasted potatoes with arugula pesto G,VEG
Coconut bean rice G,VEG
Potato cauliflower masala L,G
Roasted peppers & zucchini G,VEG
Vegetarian pasta -Panna e piselli -style VEG
DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT
Salad of the day available in the showcase
€10.50 incl. bread and water for food drink
(dessert coffee €1.50)

PERJANTAI 24.7.

Porsaan niskaa Chipotle-kastikkeella M,G &
paahdettu valkosipuli dippi L,G (saa M,G)
Glaseeratut paahtoperunat VEG,G
Broiler nacho supreme cheddarilla ja
jalapenoilla L,G
Paahdetut kauden kasvikset pinaatilla G,VEG
Härkis-kasviskaalilaatikko & puolukkaa
G,VEG
JÄLKIRUOKANA: KAHVI/TEE, BAKERYN
PUOLUKKA MURUPIIRAKKAA L SEKÄ
VANILJAVAAHTOA L,G (saa G,VEG)
Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€
sis. leivän ja ruokajuomaksi veden
(jälkiruokakahvi 1,50€)
Pork neck with chipotle sauce M,G & roasted
garlic dip L,G (gets M,G)
Glazed roasted potatoes VEG,G
Broiler with nacho supreme cheddar and



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

jalapenos L,G

Roasted seasonal vegetables with spinach

G,VEG

Cabbage casserole with Härkis &

Lingonberries G,VEG

FOR DESSERT: COFFEE/TEA, BAKERY 'S

LINGONBERRYPIE L AND vanilla foam L,G

(gets G,VEG)

Salad of the day available in the showcase

€10.50 incl. bread and water for food drink

(dessert coffee €1.50)



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI