

Lounas

VIKKO 29

MAANANTAI 13.7.

Täysjyväpaneroitua kalafilettä paahdetuilla siemenillä L & Remoulade -kastike L,G

Kookosriisi VEG,G & Herne-perunamuusi L,G

Tulinen harissa broileri L,G

Paahdettuja kauden kasviksia Ras el hanout -mausteella VEG,G

Inkivääri-bataattimuhennos linsseillä & lehtikaalilla VEG,G

JÄLKIRUUAKSI: KAHVI/TEE & KEKSI

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€

sis. leivän ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi 1,50€)

Grain breaded fishfillet with roasted seeds L & Remoulade sauce L,G

Coconut rice VEG, G & Pea mashed potatoes L,G

Hot harissa broiler L,G

Roasted seasonal vegetables with Ras el hanout spice VEG,G

Ginger sweet potato stew with lentils & kale VEG,G

FOR DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT

Salad of the day available in the showcase €10.50 incl. bread and water for food drink (dessert coffee €1.50)

TIISTAI 14.7.

Kebabpannu aiolilla & punasipulilla M,G

Yrttipaahdetut lohkoperunat VEG,G & riisi G,VEG

Kasvisburgerit marinoidulla punasipulilla sekä meksikolaisella kasvispihvillä & aiolilla sekä salsalla L

Paahdettuja juureksia & lehtikaalia G,VEG

Paistettua seitania & kasviksia

Lounas 10.30-13.30

Lounas 14,00 €

Veke-lounas 14,00€

Min Cheff-lautasannos 14.00€

**Kesällä (29.6-2.8.2026) LOUNAS
TARJOLLA KLO 10:30-13!**

**MIN CHEF JA KEITTO TAUOLLA
AJALLA 29.6-10.8.2026!**

**HÄVIKKIRUOKAA MYYDÄÄN KLO
13-13:10!**

Lapset:

1-4-vuotiaat 1 €/ikävuosi

5-11-vuotiaat 7,50 €

Aamiainen 8.00-9.30

Aamiainen kahvilasta 8,50 €

MIN Asemakeskus

Peltokatu 26

33100 Tampere

asemakeskus@linkosuo.fi

020 7702 470



RAVINTOLA

LINKOSUO

MIN ASEMAKESKUS

LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

chipotlekastikkeella VEG

JÄLKIRUUAKSI: KAHVI/TEE & Keksi

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€

sis. leivän ja ruokajuomaksi veden

(jälkiruokakahvi 1,50€)

Kebab pan with aioli & red onion M,G

Herb-roasted wedge potatoes VEG,G & rice
G,VEG

Vegetable burgers with marinated red onion
and Mexican vegetable steaks & aioli and
salsa L

Roasted root vegetables & kale G,VEG

Fried seitan & vegetables with chipotle sauce
VEG

FOR DESSERT: COFFEE/TEA & Biscuits

Salad of the day available in the showcase

€10.50 incl. bread and water for food drink

(dessert coffee €1.50)

KESKIVIIKKO 15.7.

Hothoney -paahdettua kananpoikaa &

sitruunainen jogurtti L,G (saa M,G)

Ohrattoa fetalla & yrteillä VEG & Paahdettua
pikkuperunaa VEG,G

Kermainen savulohipasta purjolla & tilillä L

Paahdettuja kauden juureksia

pellavansiemenillä G,VEG

Härkäpapu Pad thai -nuudeleilla VEG

JÄLKIRUOKA: KAHVI/TEE & KEKSI

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€

sis. leivän ja ruokajuomaksi veden

(jälkiruokakahvi 1,50€)

Hothoney Roasted Chicken & Lemon Yogurt
L,G (gets M,G)

Barley toast with feta & herbs VEG &

Roasted small potatoes VEG,G

Creamy smoked salmon pasta with leek &
account L

Roasted seasonal root vegetables with
linseed G,VEG

Broad bean with pad thai noodles VEG

DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT

Salad of the day available in the showcase

€10.50 incl. bread and water for food drink

(dessert coffee €1.50)



RAVINTOLA

LINKOSUO

MIN ASEMAKESKUS

LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

TORSTAI 16.7.

Rapeaa kananpojan sisäfilettä L & suolakurkkudippi L,G (SAA M,G)

Basmatiriisi VEG,G Pestolla & siemenillä paahdettuja perunoita G,VEG

Melanzane nautanjauhelihallalla L,G & juustoripote VL

Paahdetut kauden kasvikset siemenillä VEG, G

Kasvis-tofucurry kookoksella VEG,G

JÄLKIRUOKA: KAHVI/TEE & KEKSI

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€ sis. leivän ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi 1,50€)

Crispy chicken tenderloin L & pickle dip L,G (gets M,G)

Basmati rice VEG,G Pesto & seed roasted potatoes G,VEG

Melanzane with minced beef L,G & cheese pot VL

Roasted Seasonal Vegetables with Seeds VEG, G

Vegetable tofucurry with coconut VEG,G

DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT

Salad of the day available in the showcase €10.50 incl. bread and water for food drink (dessert coffee €1.50)

PERJANTAI 17.7.

Broilerin siivet Buffalo -tyyliin L,G & paahdettu valkosipuli dippi L,G

Parmesan-persilja lohkopperunat L,G

Chorizopyörykät savupaprikakastikkeessa L,G

Paahdettua kesäkurpitsaa sekä ruusukaalia VEG,G

Kasvis-papu burritot VEG,G & aioli

G,VEG JÄLKIRUOKSI KAHVI/TEE & Mustikka riisifrutti L,G (saa G,VEG)

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€ sis.leivän ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi 1,50€)

Chicken wings Buffalo style L,G & roasted garlic dip L,G

Parmesan parsley wedge potatoes L,G

Chorizo balls in smoked paprika sauce L,G

Roasted zucchini and Brussels sprouts VEG,G



RAVINTOLA

LINKOSUO

MIN ASEMAKESKUS

LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

Vegetable bean burritos VEG,G & aioli
G,VEG

FOR DESSERT COFFEE/TEA & Blueberry rice
frutti L,G (gets G,VEG) Salad of the day
available from the showcase 10.50€ incl.
bread and water for a feast (dessert coffee
1.50€)



RAVINTOLA

LINKOSUO

MIN ASEMAKESKUS

LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI