

# Lounas

VIKKO 28

## MAANANTAI 8.7.

KESÄN LOUNASAIKA KLO 10.30-13

Paneroitua Turskafilettä & kesäkurpitsa tsatsiki  
L ( saa M,G)

\*Riisi VEG, G & varhaisperunaa ja tilliä L, G  
Kanapata vuolukermalla ja aurajuustolla  
haudutettuna L,G (saa M,G)

Seesampaahdettuja porkkanoita VEG, G  
Härkäpapu-kasvispataa VEG,G

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,20€ sis.  
leivän ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi  
1,50€)

SUMMER LUNCH TIME 10:30 AM-1 PM

Breaded Cod fillet & zucchini tzatziki L (can get  
M,G)

\*Rice VEG, G & early potatoes and dill L, G  
Chicken stew stewed with soapy cream and blue  
cheese L, G (gets M, G)

Sesame roasted carrots VEG, G

Bean-vegetable stew VEG, G

Salad of the day available from the display case  
€10.20 incl. bread and water as a drink (dessert  
coffee €1.50)

## TIISTAI 9.7.

KESÄN LOUNASAIKA KLO 10.30-13

Kanaa tummalla pippurikastikkeella M,G &  
Dijoncreme L,G (saa M,G)

Paahdettuja perunoita VEG,G & Yrttiriisiä  
VEG,G

Västerbättenin juustolla gratinoitua  
uunimakkaraa L,G (saa M,G)

Kauden kasviksia VEG, G

Tofu-kasvisgratiini VEG, G

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,20€ sis.  
leivän ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi

## Lounas 10.30-13.00

Lounas 13,50 €

Veke-lounas 13,50€

Min Cheff-lautasannos 13,50€

Lapset:

1-4-vuotiaat 1 €/ikävuosi

5-11-vuotiaat 7,50 €

## Aamiainen 8.00-9.30

Aamiainen kahvilasta 8,50 €

## MIN Asemakeskus

Peltokatu 26

33100 Tampere

asemakeskus@linkosuo.fi

020 7702 470

EST. **LINKOSUO** 1936

MIN Asemakeskus

LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUONKAHVILAT.FI

1,50€)

SUMMER LUNCH TIME 10:30 AM-1 PM

Chicken with dark pepper sauce M,G &

Dijoncreme L,G (get M,G)

\*Roasted potatoes & Herbal rice VEG,G

Baked sausage gratin with Västerbåtten cheese

L,G (get M,G)

Balsamic roasted beets VEG, G

Tofu vegetable gratin VEG, G

Salad of the day available from the display case

€10.20 incl. bread and water as a drink (dessert  
coffee €1.50)

### **KESKIVIikko 10.7.**

KESÄN LOUNASAIKA KLO 10.30-13

Naudan pannupihvit tomaatti-mozzarella

kastikkeessa L (saa M,G)

\*Paahdettuja BBQ Rub perunoita VEG,G

Sitruunaista lohiolellä L,G & parmesania VL

Paahdettuja ruusukaaleja & siemeniä VEG, G

Vegaanisia pyöryköitä chili-tomaatikastikkeessa  
VEG,G

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,20€ sis.

leivän ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi  
1,50€)

SUMMER LUNCH TIME 10:30 AM-1 PM

Beef pan steaks in tomato-mozzarella sauce L

(gets M, G)

\*Roasted BBQ Rub potatoes VEG, G

Lemon salmon omelet L,G & parmesan VL

Roasted Brussels sprouts & seeds VEG, G

Vegan dumplings in chili-tomato sauce VEG ,G

Salad of the day available from the display case  
€10.20 incl. bread and water as a drink (dessert  
coffee €1.50)

### **TORSTAI 11.7.**

KESÄN LOUNASAIKA KLO 10.30-13

Karamellisoitua porsaan niskaa M,G & Chili-

kevätsipulidippi L,G

\*Rosmariinilla paahdettuja perunoita VEG, G

Mexicolaisia kasvispihvejä L,G

Glaseerattuja kauden juureksia VEG, G

Maissipihvejä VEG,G kurpitsadippi VEG,G

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,20€ sis.

leivän ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi

EST.

**LINKOSUO**

1936

*MIN Asemakeskus*

LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUONKAHVILAT.FI](http://LINKOSUONKAHVILAT.FI)

1,50€)

SUMMER LUNCH TIME 10:30 AM-1 PM

Caramelized pork neck M,G & Chili spring onion  
dip L,G

\*Roasted potatoes with rosemary VEG, G

Mexican vegetable steaks L,G

Glazed seasonal roots VEG, G

Corn patties VEG,G pumpkin dip VEG,G

Salad of the day available from the display case

€10.20 incl. bread and water as a drink (dessert  
coffee €1.50)

### PERJANTAI 12.7.

KESÄN LOUNASAIKA KLO 10.30-13

Chipotle kanaa & limejogurttia L,G ( saa M,G)

\*Paahdettua perunaa VEG,G & Yrttiriisiä VEG,G

Vebab rullaa & valkosipulidippi L

Paahdettua porkkanaa ja kesäkurpitsaa

siemenillä VEG,G

Herneproteiinia tacokastikkeessa & tacotubs

skeä limejogurttia VEG, G

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,20€ sis.

leivän ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi  
1,50€)

SUMMER LUNCH TIME 10:30 AM-1 PM

Chipotle chicken & lime yogurt L,G (get M,G)

\*Roasted potato VEG,G & Herbal rice VEG,G

Vebab rolls & garlic dip L

Roasted carrot and zucchini with seeds VEG, G

Pea protein in taco sauce & tacotubs & lime

yogurt VEG, G

Salad of the day available from the display case

€10.20 incl. bread and water as a drink (dessert  
coffee €1.50)

EST. **LINKOSUO** 1936

*MIN Asemakeskus*

LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUONKAHVILAT.FI](http://LINKOSUONKAHVILAT.FI)