

Lounas

VIKKO 23

MAANANTAI 1.6.

Täysjyväpaneroitua kalafilettä paahdetuilla siemenillä & Remoulade -kastike L

Rosmariinipaahdettua perunaa VEG, G & Herne-perunamuusi L,G

Pitkään haudutettua karjalanpaistia kauden juureksilla M,G

Paahdettua parsakaalia & porkkanaa VEG,G

Inkivääri-bataattimuhennos linsseillä &

lehtikaalilla VEG,G Lempeän chilinen

fenkolikeitto VEG,G

JÄLKIRUOKA KAHV/TEE & KEKSI

MIN CHEF 14.00€

Thai red curry chicken bowl & paahdettuja seesaminsiemeniä M,G

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€ sis. ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi 1,50€)

Wholegrain breaded fish fillet with roasted seeds & Remoulade sauce L

Rosemary roasted potatoes VEG, G & Pea mashed potatoes L,G

Long stewed Karelian roast with seasonal root vegetables M,G

Roasted broccoli & carrots VEG,G

Ginger Sweet Potato Stew with Lentils & Kale VEG,G Gentle Chili Fennel Soup VEG,G

DESSERT COFFEE/TEA & BISCUIT

MIN CHEF €14.00

Thai red curry chicken bowl & roasted sesame seeds M,G

Salad of the day available in the showcase for €10.50 incl. and as a food drink with water (dessert coffee for €1.50)

Lounas 10.30-13.30

Lounas 14,00 €

Veke-lounas 14,00€

Min Cheff-lautasannos 14.00€

Lapset:

1-4-vuotiaat 1 €/ikävuosi

5-11-vuotiaat 7,50 €

Aamiainen 8.00-9.30

Aamiainen kahvilasta 8,50 €

MIN Asemakeskus

Peltokatu 26

33100 Tampere

asemakeskus@linkosuo.fi

020 7702 470

TIISTAI 2.6.



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

KREIKKA TEEMA, kalosírthate!

Juustokuminalla ja tomaatilla maustettua
kanagyrosta & kesäkurpitsatsatsiki L,G
Riisiä sekä patates lemonates -kreikkalaiset
sitruunaperunat G,VEG

Ylikypsää punaviinissä haudutettua mureaa
possua orzopastalla,salaattijuustolla &
kirsikkatomaateilla L

Paahdettuja kasviksia G,VEG

Kasvispihvit tilli-sitruunaöljyllä & Htipiti
-paahdettu paprika dippi VEG, sekä
kreikkalainen Fasolada papukeitto G,VEG

JÄLKIRUOKA: KAHVI/TEE & Hunajainen
jogurtti-raparperivahto L,G (sis.soija)(SAA
G,VEG)

MIN CHEF 14.00€

Paahdettua puna-ahventa
romescokastikkeella, paistettua parsakaalia
sekä kaprisperunoita M,G

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,50€
sis. leivän ja ruokajuomaksi veden
(jälkiruokakahvi 1,50€)

Chicken gyros flavoured with cumin and
tomato & zucchini tzatziki L,G

Rice and patates lemonates G,VEG

Overcooked tender pork stewed in red wine
with orzo pasta, salad cheese & cherry
tomatoes L

Roasted vegetables G,VEG

Vegetable Steaks with Dill Lemon Oil & Htipiti

Roasted Pepper Dip VEG, with Greek

Fasolada Bean Soup G,VEG

DESSERT: COFFEE/TEA & Honey Yoghurt

Rhubarb Foam L,G (incl. soy)(GETS G,VEG)

MIN CHEF €14.00

Roasted red perch with romesco sauce, fried
broccoli and capers potatoes M,G

Salad of the day available in the showcase
€10.50 incl. bread and water for food drink
(dessert coffee €1.50)

KESKIVIIKKO 3.6.

KREIKKA TEEMA, kalosírthate!

Yrttilihapullia keftedes & jogurttinen
tomaattikastike L,G (SAA M,G)

Rapeat valkosipuliperunat ja paistettu



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

kevätsipuliriisi G,VEG

Uunikalaa sitruuna-voikastikkeessa L,G

Paahdetut kauden juurekset basilikalla
höystettynä G,VEG

Kasvismoussakaa soijaruoheella &
aurinkokuivatulla tomaateilla G,VEG sekä
paahdettu paprika-linssikeitto G,VEG

JÄLKIRUOKA: KAHVI/TEE & KEKSI

MIN CHEF 14.00€

Kreikkalainen flatbread pariloidulla
broilerilla, tsatsikilla, punasipulilla,
tomaateilla & pikkelöidyllä kurkulla L

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä. 10,50€

sis. leivän ja ruokajuomaksi veden

(jälkiruokakahvi 1,50€)

Herb meatballs keftedes & yoghurt tomato
sauce L,G (gets M,G)

Crispy garlic potatoes and fried spring onion
rice G,VEG

Oven fish in lemon and butter sauce L,G

Roasted seasonal root vegetables with basil
G,VEG

Vegetable mousse with soy cane & sun-dried
tomatoes G,VEG and roasted paprika lens
soup G,VEG

DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT

MIN CHEF €14.00

Greek flatbread with grilled broiler, tsatsiki,
red onion, tomatoes & pickled cucumber L

Salad of the day available in the showcase.

€10.50 incl. bread and water to drink

(dessert coffee €1.50)

TORSTAI 4.6.

Rapeaa kananpojan sisäfilettä &
suolakurkkudippi L,G (SAA M,G)

Basmatiriisi VEG,G Pestolla & siemenillä
paahdettuja perunoita G,VEG

Melanzane nautanjauhelihallalla L,G &
juustoripote VL

Paahdetut kauden kasvikset siemenillä VEG,
G

Kasvis-tofucurry kookoksella VEG,G &
Tomaattinen harissa-maapähkinäkeitto
VEG,G

JÄLKIRUOKA: KAHVI/TEE & KEKSI



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

MIN CHEF 14.00€

Mureaa nautanrintaa, metsäsienirisottoa & paahdettua punajuurta sekä parmesania L,G

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä. 10,50€

sis. leivän ja ruokajuomaksi veden

(jälkiruokakahvi 1,50€)

Crispy chicken tenderloin & pickle dip L,G

(SAA M,G)

Basmati rice VEG,G Pesto & seed roasted potatoes G,VEG

Melanzane with minced beef L,G & cheese pot VL

Roasted Seasonal Vegetables with Seeds VEG, G

Vegetable tofucurry with coconut VEG,G &

Tomato Harissa Peanut Soup VEG,G

DESSERT: COFFEE/TEA & BISCUIT

MIN CHEF €14.00

Tender beef brisket, wild mushroom risotto & roasted beetroot and parmesan L,G

Salad of the day available in the showcase.

€10.50 incl. bread and water to drink

(dessert coffee €1.50)

PERJANTAI 5.6.

Punasipulilla & BBQ- kastikkeella

paahdettuja luuttomia porsaan ribsejä &

sriracha majoneesi M,G

Paahdettua perunaa lipstikalla & paprikalla

maustettua riisiä VEG,G

Kasvisburgerit marinoidulla punasipulilla sekä meksikolaisella kasvispihvillä & aiolilla sekä salsaa L

Kauden paahdetut kasvikset G,VEG

Soija-kasvislasagne VEG & Thaimaustettu

kukkakaali-parsakaali sosekeitto VEG,G

JÄLKIRUOKA: KAHVI/TEE & Bakeryn

tiikerikakkua L (SAA M,G)

MIN CHEF 14.00€

SOULFOOD : Paneroitua broilerin

paistileikettä, Mac'n cheese, Texas Pete

majoneesi & paahdettuja kasviksia L

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä. 10,50€

sis. leivän ja ruokajuomaksi veden

(jälkiruokakahvi 1,50€)

Boneless pork ribs roasted with red onion &



RAVINTOLA

LINKOSUO

MIN ASEMAKESKUS

LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

BBQ sauce & sriracha mayonnaise M,G
Roasted potatoes with lovage & paprika
flavoured rice VEG,G
Vegetable burgers with marinated red onion
and Mexican vegetable steaks & aioli and
salsa L
Soya-Vegetable Lasagna VEG & Thai
Cauliflower Broccoli Puree Soup VEG,G
DESSERT: COFFEE/TEA & Bakery tiger cake L
(SAA M,G)
MIN CHEF €14.00
SOULFOOD : Breaded chicken steak, Mac'n
cheese, Texas Pete mayonnaise & roasted
vegetables L
Salad of the day available in the showcase.
€10.50 incl. bread and water to drink
(dessert coffee €1.50)



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI