

# Lounas

## VIKKO 13

### MAANANTAI 24.3.

Broilerin filettä rakuuna-kermakastikkeessa L,G  
( saa M,G)

\*Ohrattoa punaisilla linsseillä VEG &  
Paahdettua pellavaperunaa VEG,G  
Savulohipastaa L -Juustoripote VL

Paahdettuja inkivääriporkkanoita VEG,G  
Jauhismuru-kasvislasagne VEG & Fenkolikeitto  
VEG,G

MIN CHEF- lautasannos 13,70€

Pariloitu porsaanlehtipihvi, maustevoi &  
timjamiporkkanat L,G

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,20€ sis.  
leivän ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi  
1,50€)

Chicken fillet in tarragon cream sauce L,G (can  
be M,G)

\*Barley with red lentils VEG & Roasted flaxseed  
potatoes VEG,G

Smoked salmon pasta L -Cheese sauce VL  
Roasted ginger carrots VEG,G

Veggie Lasagna VEG & Fennel Soup VEG,G

MIN CHEF- plate portion 13.70€

Grilled pork tenderloin, herb butter & thyme  
carrots L,G

Salad of the day available from the display case  
€10.20 including bread and water (dessert  
coffee €1.50)

### TIISTAI 25.3.

Pinaatti-feta täytteistä kalaa & rucoladippi ( saa  
M,G)

\*Maalaismuussi L,G & Paahdettua perunaa  
VEG,G

Karjalanpaistia & puolukkasurvosta M,G  
Paahdetut kauden kasvikset VEG,G

### Lounas 10.30-13.00

Lounas 13,70 €

Veke-lounas 13,70€

Min Cheff-lautasannos 13,70€

Lapset:

1-4-vuotiaat 1 €/ikävuosi

5-11-vuotiaat 7,50 €

### Aamiainen 8.00-9.30

Aamiainen kahvilasta 8,50 €

### MIN Asemakeskus

Peltokatu 26

33100 Tampere

asemakeskus@linkosuo.fi

020 7702 470

EST. **LINKOSUO** 1936

MIN Asemakeskus

LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUONKAHVILAT.FI

Kasviskorma tofusta VEG,G sekä

Metsäsienikeitto VEG,G

MIN CHEF- lautasannos 13,70€

Paahdettua broileria & bearnaiskastiketta &

kauden kasviksia G

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,20€ sis.

leivän ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi

1,50€

Spinach-feta stuffed fish & arugula dip

(available M,G)

\*Country mashed potatoes L,G & Roasted

potatoes VEG,G

Karelian roast & lingonberry puree M,G

Roasted seasonal vegetables VEG,G

Vegetable korma from tofu VEG,G and Forest

mushroom soup VEG,G

MIN CHEF- plate portion 13.70€

Roasted chicken & béarnaise sauce & seasonal

vegetables G

Salad of the day available from the display case

€10.20 including bread and water (dessert

coffee €1.50)

### **KESKIVIIKKO 26.3.**

Harissabroileria L,G & ( saa M,G)

\*Riisiä kikherneellä VEG,G &

rosmariinipaahdettua perunaa VEG,G

Riistapyöryköitä L & puolukkasurvosta

Paahdettuja kauden juureksia siemenillä VEG,G

Kreikkalaista Herneproteiini-kasvisvuokaa

VEG,G sekä Bataatti-kookoskeitto VEG,G

MIN CHEF-lautasannos 13,70€

Pariloitua vuohenjuustoa salaattipedillä &

paahdettuja pähkinöitä sekä hunajaa L,G

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,20€ sis.

leivän ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi

1,50€

### **TORSTAI 27.3.**

Paneroitua broileria M & Ranch dippiä L ( saa

M,G)

\*Batatas bravas perunat VEG, G & Basmatiriisi

VEG,G

Palak Paneer leipäjuustosta L,G

Paahdettuja yrttiporkkanoita VEG,G

Meksikolaisia kasvispihvejä & Tex Mex jogurtti

EST.

**LINKOSUO**

1936

*MIN Asemakeskus*

LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUONKAHVILAT.FI](http://LINKOSUONKAHVILAT.FI)

VEG,G & Hernesosekeitto VEG,G

MIN CHEF-lautasannos 13,70€

Naudan chuck roll pippurikastikkeessa & paahdettuja juureksia & perunaa L,G

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,20€ sis. leivän ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi 1,50€

Harissa chicken L,G & (get M,G)

\*Rice with chickpeas VEG,G & rosemary roasted potatoes VEG,G

Game balls with L & lingonberry sauce

Roasted seasonal root vegetables with seeds VEG,G

Greek Pea Protein Vegetable Casserole VEG,G

and Sweet Potato Coconut Soup VEG,G

MIN CHEF plate 13.70€

Grilled goat cheese on a bed of lettuce & roasted nuts and honey L,G

Salad of the day available from the display case

€10.20 including bread and water (dessert coffee €1.50)

Breaded chicken M & Ranch dip L (available in M,G)

\*Batatas bravas potatoes VEG, G & Basmati rice VEG,G

Palak Paneer bread cheese L,G

Roasted herb carrots VEG,G

Mexican veggie patties & Tex Mex yogurt VEG,G

& Pea soup VEG,G

MIN CHEF plate 13.70€

Beef chuck roll in pepper sauce & roasted root vegetables & potatoes L,G

Salad of the day available from the display case

€10.20 including bread and water (dessert coffee €1.50)

### PERJANTAI 28.3.

Karamellipossua M,G & srirachadippi L,G ( saa M,G)

Maalaislohkoperunat VEG,G & Riisi VEG,G

Nachopelti kanasta & avokadofraiche & Pico De Callo L,G

Paahdetut kauden kasvikset VEG,G

Härkischnachopelti & avokadofraiche VEG,G &

Pico De Callo VEG,G & Tomaattinen

maapähkinäkeitto VEG,G

EST. **LINKOSUO** 1936

MIN Asemakeskus

LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUONKAHVILAT.FI

MIN CHEF- lautasannos 13,70€

Big Mac häränlihapihvilla Asemakeskuksen  
tapaan L

Päivän salaatti saatavilla vitriinistä 10,20€ sis.  
leivän ja ruokajuomaksi veden (jälkiruokakahvi  
1,50€

Caramel pork M,G & srirachadippi L,G (get  
M,G)

Country block potatoes VEG, G & Rice VEG, G  
Chicken Nacho pan & Avocado Fraiche & Pico  
De Callo L,G

Roasted seasonal vegetables VEG,G

Beef Nacho pan & Avocado Fraiche VEG, G &  
Pico De Callo VEG, G & Tomato Peanut Soup  
VEG, G

MIN CHEF- plate portion 13.70€

Big Mac with beef steak like in Asemakeskus L  
Salad of the day available from the display case  
€10.20 including bread and water (dessert  
coffee €1.50)

EST. **LINKOSUO** 1936

*MIN Asemakeskus*

LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUONKAHVILAT.FI](http://LINKOSUONKAHVILAT.FI)