Lounas

VIIKKO 48

MAANANTAI 23.11.

• Aamupuuro; Kaurapuuro VEG
• Jauhelihapihvejä, karamellisoitua sipulia, ruskeaa kastiketta & perunamuusia L,G
• Romesco kanaa manteli-paprikakastikkeessa, perunamuusia & sitrusmajoneesia L,G
• Marry me chickpea; kikherneitä aurinkokuivattutomaatti-kermakastikkeessa L,G (VEG)
• Päivän keitto & salaatti: Pinaattikeittoa & kananmunaa L,G (VEG)
• Puolukka-kinuskirahkaa L,G & keksimurua (VEG,G)
• Breakfast porridge: Oat porridge VEG
• Minced meat patties, caramelised onions, brown gravy & mashed potatoes L,G
• Romesco chicken in almond and pepper sauce, mashed potatoes & citrus mayonnaise L,G
• Marry me chickpeas: Chickpeas in a creamy sun-dried tomato sauce L,G (VEG)
• Soup & salad of the day: Spinach soup & egg L,G (VEG)
• Lingonberry and caramel quark L,G & biscuit crumbs (VEG,G)

TIISTAI 24.11.

• Aamupuuro; Kaurapuuro VEG
• Mango-kookos kanaa & paistettua nuudelia M (G)
• Korean BBQ possua & paistettua nuudelia M
• Tofu-kukkakaalicurrya & riisiä VEG,G
• Päivän keitto & salaatti: Tomaatti-linssikeittoa & basilikaöljyä VEG,G

Lounas tarjolla ma-pe klo 11-13.30

Lounasbuffet 13,50 €
sis. lounasbuffet, salaattipöytä, vesi, leivät ja levitteet, kahvi tai tee.

Lounas arkisin
Klo 11-13.30

RAVINTOLA LINKOSUO ROUHEA

LOUNASLISTA NETISSÄ **LINKOSUO.FI**

• Mango-chiavanukasta L,G (VEG)
• Breakfast porridge: Oat porridge VEG
• Mango and coconut chicken & stir-fried noodles M (G)
• Korean BBQ pork & stir-fried noodles M
• Tofu and cauliflower curry & rice VEG,G
• Soup & salad of the day: Tomato and lentil soup & basil oil VEG,G
• Mango chia pudding L,G (VEG)

KESKIVIIKKO 25.11.

• Aamupuuro; Kaurapuuro VEG
• Lihapullia tomaattisessa kastikkeessa & keitettyä perunaa L,G
• Kermaista pinaatti-lohilasagnea & yrttiöljyä L
• Lehtikaali-sinihomejuustotäytteisiä uunibataatteja L,G (VEG)
• Päivän keitto & salaatti: Kasvis borssikeittoa & smetanaa L,G (VEG)
• Sitruunavaahtoa & paahdettua kauraa L (VEG,G)
• Breakfast porridge: Oat porridge VEG
• Meatballs in tomato sauce & boiled potatoes L,G
• Creamy spinach and salmon lasagne & herb oil L
• Baked sweet potatoes stuffed with kale and blue cheese L,G (VEG)
• Soup & salad of the day: Vegetable borscht & sour cream L,G (VEG)
• Lemon mousse & toasted oats L (VEG,G)

TORSTAI 26.11.

• Aamupuuro; Kaurapuuro VEG
• Sieni-jauhelihakastiketta & kermaista polentaa L,G
• Parmesaanilla kuorrutettua kanaa, tomaattikastiketta & kermaista polentaa L,G
• Palak paneer leipäjuustolla & riisiä L,G (VEG)
• Päivän keitto & salaatti: Hernekeittoa palvikinkulla, sinappia & sipulia M,G (VEG)
• Rouhean pannukakkua, hilloa & kermavaahtoa L (VEG,G)
• Breakfast porridge: Oat porridge VEG

• Mushroom and minced meat sauce & creamy polenta L,G
• Parmesan-crusted chicken, tomato sauce & creamy polenta L,G
• Palak paneer with Finnish squeaky cheese & rice L,G (VEG)
• Soup & salad of the day: Pea soup with smoked ham, mustard & onions M,G (VEG)
• Rouhea's oven pancake, jam & whipped cream L (VEG,G)

PERJANTAI 27.11.

BLACK FRIDAY TARJOUS: BUFFALOUNAS 10€
Perjantaina grillistä 14,90€; Porsaan lehtipihvi, kasviksia, maustevoita & frittiperunaa L,G
• Aamupuuro; Spelttipuuro L
• Tex Mex perjantai;
Pulled pork & taco maustettua hernistä M,G
• Tortilloja, nachoja, salsaa, maissia & lime creme fraichea
• Päivän keitto & salaatti: Kurpitsakeittoa & lime creme fraichea L,G (VEG)
• Omenapiirakkaa & vaniljakastiketta L (VEG,G)
BLACK FRIDAY OFFER: LUNCH BUFFET €10
Friday grill special €14.90: Thin pork steak, vegetables, herb butter & French fries L,G
• Breakfast porridge: Spelt porridge L
• Tex-Mex Friday:
Pulled pork & taco-seasoned pea protein M,G
• Tortillas, nachos, salsa, sweetcorn & lime crème fraîche
• Soup & salad of the day: Pumpkin soup & lime crème fraîche L,G (VEG)
• Apple pie & vanilla sauce L (VEG,G)