Lounas

VIIKKO 47

MAANANTAI 16.11.

• Aamupuuro; Kaurapuuro VEG
• Marry Me -kanaa & riisiä L,G
• Kinkkukiusausta paahdetulla sipulilla L,G
• Kikherne-kasviscurrya & riisiä M,G (VEG)
• Päivän keitto & salaatti: Herkkusienikeittoa L,G & krutonkeja (VEG)
• Sitruunakiisseliä & turkinpippurivaahtoa L (VEG,G)
• Breakfast porridge: Oatmeal VEG
• Marry Me chicken in a creamy sun-dried tomato sauce & rice L,G
• Ham and potato casserole with roasted onions L,G
• Chickpea and vegetable curry & rice M,G (VEG)
• Soup & salad of the day: Cream of mushroom soup L,G & croutons (VEG)
• Lemon fruit pudding & salty liquorice foam L (VEG,G)

TIISTAI 17.11.

• Aamupuuro; Kaurapuuroa VEG
• Possua appelsiini-chilikastikkeessa & uunijuureksia L,G
• Bouillabaissea; tomaattista kala-äyriäispataa & aiolia M,G
• Falafelpyöryköitä, uunijuureksia VEG,G & aiolia M,G
• Päivän keitto & salaatti: Feta-tomaattikeittoa & siemeniä L,G (VEG)
• Omena-kaurapaistosta L (VEG,G)
• Breakfast porridge: Oatmeal VEG
• Pork in an orange-chilli sauce & roasted root vegetables L,G
• Bouillabaisse: Fish and shellfish stew in a

Lounas tarjolla ma-pe klo 11-13.30

Lounasbuffet 13,50 €
sis. lounasbuffet, salaattipöytä, vesi, leivät ja levitteet, kahvi tai tee.

Lounas arkisin
Klo 11-13.30

RAVINTOLA LINKOSUO ROUHEA

LOUNASLISTA NETISSÄ **LINKOSUO.FI**

tomato broth & aioli M,G
• Falafel balls, roasted root vegetables VEG,G & aioli M,G (VEG)
• Soup & salad of the day: Feta and tomato soup & seeds L,G (VEG)
• Apple and oat crumble L (VEG,G)

KESKIVIIKKO 18.11.

• Aamupuuro; Kaurapuuro VEG
• Välimerellistä lihamureketta; oliiveilla ja fetalla maustettua lihamureketta, yrttitomaattikastiketta & sitruunaperunoita L,G
• Sitruunaista limonellokanaa, pastaa & parmesaania L
• Vegaaninen kaalilaatikko härkäpavulla & puolukkahilloa VEG,G
• Päivän keitto & salaatti: Kirkasta kalakeittoa M,G (VEG)
• Rouhean Biscoff banoffeeta L (VEG,G)
• Breakfast porridge: Oatmeal VEG
• Mediterranean meatloaf with olives and feta, herb tomato sauce & lemon potatoes L,G
• Lemon chicken limonello, pasta & Parmesan L
• Vegan cabbage casserole with fava beans & lingonberry jam VEG,G
• Soup & salad of the day: Clear fish soup M,G (VEG)
• Biscoff banoffee L (VEG,G)

TORSTAI 19.11.

• Aamupuuro; Riisipuuro L,G
• Chimichurri kanaa; yrtti-chili marinoitua kanaa, riisiä & limejogurttikastiketta L,G
• Ylikypsää porsaanlapaa teriyakikastikkeella, riisiä & limejogurttikastiketta L,G
• Kermaista kasvis-herniskastiketta & riisiä L,G (VEG)
• Päivän keitto & salaatti: Porkkana-inkiväärikeittoa & paahdettuja siemeniä L,G (VEG,G)
• Jogurttipannacottaa, kinuskikastiketta & paahdettua kauraa L (VEG,G)

• Breakfast porridge: Rice porridge L,G
• Chimichurri chicken: Herb and chilli-marinated chicken, rice & lime yoghurt sauce L,G
• Slow-cooked pork shoulder with teriyaki sauce, rice & lime yoghurt sauce L,G
• Creamy vegetable and pea-protein sauce & rice L,G (VEG)
• Soup & salad of the day: Carrot and ginger soup L,G (VEG) & toasted seeds
• Yoghurt panna cotta, caramel sauce & toasted oats L (VEG,G)

PERJANTAI 20.11.

Tuo lapsi töihin & lounaalle päivä
Perjantai burgeri grillistä 14,90€; Naudanlihapihvi, briossisämpylää, pikkelöityä punasipulia, cheddaria, aiolia & ranskalaisia L
• Aamupuuro; Kaurapuuro VEG
• Kievin kanaa, juuresmuusia & ranch -kastiketta (L,G)
• Porkkanalettuja, juuresmuusia, puolukkasurvosta & raejuustotäytettä L (VEG,G)
• Päivän keitto & salaatti: Jauhelihakeittoa M,G (VEG)
• Herkkupitsaa
• Vaniljajäätelöä, lisukkeita & karkkia
Lasten lounaan hinta: 1-4 vuotiaat 1€/ikävuosi, 5-11 vuotiaat 7,70€
Bring Your Child to Work & Lunch Day
Friday burger from the grill 14,90€: Beef patty, brioche bun, pickled red onion, cheddar, aioli & fries
• Breakfast porridge: Oatmeal VEG
• Chicken Kyiv, mashed root vegetables & ranch dressing (L,G)
• Carrot pancakes, mashed root vegetables, crushed lingonberries & cottage cheese filling L (VEG,G)
• Soup & salad of the day: Minced meat soup M,G (VEG)
• Delicious pizza
• Vanilla ice cream, toppings & sweets
ages 1-4: 1€/year of age, ages 5-11: 7,70€

RAVINTOLA
LINKOSUO
ROUHEA

LOUNASLISTA NETISSÄ **LINKOSUO.FI**