

# Lounas

VIKKO 47

## MAANANTAI 20.11.

Lihapyörykät tummassa pippurikastikkeessa G,  
M  
Mehevää riistakiusausta G, L  
Juusto-ananaskuorrutetut kasvispihvit G, L  
Inkivääri-bataattikeittoa G, L  
Perunamuusia G, L  
Lämmin kasvis-papusekoitus G, M, VEG  
Päivän shotti G, M, VEG  
Meatballs with dark pepper sauce G, L  
Juicy game meat – potato casserole G, L  
Vegetable patties gratinated with cheese &  
pineapple G, L  
Ginger – sweet potato soup G, L  
Mashed potatoes G, L  
Warm vegetable-bean mix G, M, VEG  
The shot of the day G, M, VEG

## TIISTAI 21.11.

Chicken Tikka Masala G, L  
Perinteiset silakkapihvit ja sitruunakermaviiliä L  
Talon kasvis-metsäsienipiirakka G, M, VEG  
Purjoperunakeittoa G, L  
Paprikariisiä G, M, VEG  
Keitettyä perunaa G, M, VEG  
Paahdettuja moniväriporkkanoita G, M, VEG  
Päivän shotti G, M, VEG  
Chicken Tikka Masala G, L  
Traditional Baltic herring steaks & lemon sour  
cream G, L  
House made forrest muhroom – vegetable pie G,  
L  
Potato – leek soup G, L  
Paprika rice G, M, VEG  
Boiled potatoes G, M, VEG  
Roasted tricolori carrots G, M, VEG

## Lounas tarjolla ma-pe klo 11-13.30

Lounasbuffet 12,70 €  
sis. lounasbuffet, salaattipöytä, vesi,  
leivät ja levitteet, kahvi tai tee.

Keittolounas 9,80 €  
sis. kasviskeiton, lisäkesalaatin, leivät  
ja levitteet, vesi, päivän shotti, kahvi  
tai tee.

Meiltä saat tuotteita myös mukaan.

## Lounas arkisin

Klo 11-13.30

Ravintola Helinä  
Vaisalantie 2-6, 02130 Espoo

EST. **LINKOSUO** 1936

Ravintola Helinä

LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUONKAHVILAT.FI](http://LINKOSUONKAHVILAT.FI)

The shot of the day G, M, VEG

### **KESKIVIIKKO 22.11.**

Helinän lihamureketta ja tomaattista  
yrttikastiketta G, L

Aurajuustobroileria ja kermakastiketta G, L

Aurinkokuivattu tomaatti-fetapastaa L

Kanttarellikeittoa G, L

Perunamuusia G, L

Keittiömestarin särajuureksia G, M, VEG

Päivän shotti G, M, VEG

Helinä 's meat loaf & tomato herb sauce G, L

Roasted blue cheese chicken & creamy sauce G,  
L

Sun dried tomato – feta pasta L

Chanterelle soup G, L

Mashed potatoes G, L

Chef 's oven baked root vegetables G, M, VEG

The shot of the day G, M, VEG

### **TORSTAI 23.11.**

Ylikypsää possua ja BBQ-kastiketta G, L

Helinän uunilohta ja kapris-kermaviiliä G, L

Itämaiset kasviskääryleet G, L

Tomaattikeittoa G, M, VEG

Paahdettua perunaa G, M, VEG

Lämmin kukkakaali mix G, M, VEG

Päivän shotti G, M, VEG

Overcooked pulled pork & BBQ sauce G, L

Helinä 's oven baked salmon & caper sour cream  
G, L

Oriental vegetable rolls G, L

Tomato soup G, M, VEG

Roasted potatoes G, M, VEG

Warm cauliflower mix G, M, VEG

The shot of the day G, M, VEG

### **PERJANTAI 24.11.**

STREET FOOD -perjantai ja

HELINÄN Hodari ja Wings buffet VOL2!!!

Kokoa jälleen mieleisesi lautanen hodareista  
sekä Wingseistä.

Bratwurstia, Balkanin makkaraa tai pitkänakki  
vaihtoehtona.

Broilerin wingsejä, kukkakaaliwingsejä,  
aurajuustodippiä sekä siipikastiketta.

EST. **LINKOSUO** 1936

*Ravintola Helinä*

LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUONKAHVILAT.FI](http://LINKOSUONKAHVILAT.FI)

Höyteenä juustoraastetta, talon sinappia,  
ketsuppia, suolakurkkua ja paahdettua sipulia  
sekä kylkeen paahdettuja perunoita.

Lisäksi tarjolla:

Salaattipöytä ja Parsakeittoa G, L  
Jälkiruoaksi hedelmäinen rahka ja kahvia  
/teetä.

**STREET FOOD FRIDAY!!!**

HELINÄ 'S hot dogs and hot chicken wings  
buffet!!

Make your favorite hot dog added with a load of  
hot wings...

We have bratwurst wieners, Balkan wieners,  
long wieners  
and weggie also.

Mess your fingers with chicken and  
cauliflower wings and wings sauce.

We also have: Grated cheese, house made house  
mustard,

ketscup, spickled relish ja roasted onion.

Roasted potatoes.

Also: Saladbar and parsnip soup G, L

For dessert sweet fruit quark and coffee and tea.

EST. **LINKOSUO** 1936

*Ravintola Helinä*

LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUONKAHVILAT.FI](http://LINKOSUONKAHVILAT.FI)