

Lounas

VIKKO 43

MAANANTAI 19.10.

- Aamupuuro; Kaurapuuro VEG
- Romesco kanaa manteli-paprikakastikkeessa, perunamuusia & sitrusmajoneesia L,G
- Jauhelihapihvejä, karamellisoitua sipulia, ruskeaa kastiketta & perunamuusia L
- Kasviskaalikääryleitä, ruskeaa kastiketta, perunamuusia & puolukkasurvosta L,G (VEG)
- Päivän keitto & salaatti: Pinaattikeittoa & kananmunaa L,G (VEG)
- Puolukka-kinuskirahkaa L,G & keksimurua (VEG,G)
- Morning porridge: Oatmeal VEG
- Romesco chicken in almond and pepper sauce, mashed potatoes & citrus mayonnaise L,G
- Minced meat patties, caramelized onions, brown sauce & mashed potatoes L
- Vegetable cabbage rolls, brown sauce, mashed potatoes & lingonberry compote L,G (VEG)
- Soup & salad of the day: Spinach soup & egg L,G (VEG)
- Lingonberry and caramel quark mousse L,G & biscuit crumble (VEG,G)

TIISTAI 20.10.

- Aamupuuro; Spelttipuuro L
- Possua teriyakikastikkeella & paistettua nuudelia M
- Mango-kookos kanaa & paistettua nuudelia M (G)
- Palak paneer halloumijuustolla & jasminriisiä L,G (VEG)
- Päivän keitto & salaatti: Tomaatti-

Lounas tarjolla ma-pe klo 11-13.30

Lounasbuffet 13,50 €
sis. lounasbuffet, salaattipöytä, vesi,
leivät ja levitteet, kahvi tai tee.

Lounas arkisin
Klo 11-13.30



LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUO.FI](https://linkosuo.fi)

- linssikeittoa & basilikaöljyä VEG,G
- Mango-chiavanukasta L,G (VEG)
- Morning porridge: Spelt porridge L
- Pork with teriyaki sauce & fried noodles M
- Mango-coconut chicken & fried noodles M (G)
- Palak paneer with halloumi cheese & jasmine rice L,G (VEG)
- Soup & salad of the day: Tomato and lentil soup & basil oil VEG,G
- Mango chia pudding L,G (VEG)

KESKIVIikko 21.10.

- Aamupuuro; Kaurapuuro VEG
- Paneroitua turskaa, keitettyä perunaa & remouladea M (G)
- Siskonmakkarakastiketta & keitettyä perunaa L,G
- Täytetyt kesäkurpitsat soijarouheella & keitettyä perunaa L,G (VEG)
- Päivän keitto & salaatti: Kasvis borssikeittoa & smetanaa L,G (VEG)
- Sitruunamoussea & paahdettua kauraa L (VEG,G)
- Morning porridge: Oatmeal VEG
- Breaded cod, boiled potatoes & remoulade M (G)
- Finnish sausage sauce & boiled potatoes L,G
- Zucchini stuffed with soy mince & boiled potatoes L,G (VEG)
- Soup & salad of the day: Vegetable borscht & sour cream L,G (VEG)
- Lemon mousse & toasted oats L (VEG,G)

TORSTAI 22.10.

- Aamupuuro; Kaurapuuro VEG
- Parmesaanilla kuorrutettua kanaa, tomaattikastiketta & riisiä L,G
- Lihamakaronilaatikkaa sulatejuustolla L
- Tofu-pinaatticurry & riisiä VEG,G
- Päivän keitto & salaatti: Hernekeittoa palvikinkulla, sinappia & sipulia M,G (VEG)
- Rouhean pannukakkua, hilloa & kermavaahtoa L (VEG,G)
- Morning porridge: Oatmeal VEG



- Parmesan-crusted chicken, tomato sauce & rice L,G
- Meat and macaroni casserole with processed cheese L
- Tofu and spinach curry & rice VEG,G
- Soup & salad of the day: Pea soup with smoked ham, mustard & onion M,G (VEG)
- Rouhea's pancake, jam & whipped cream L (VEG,G)

PERJANTAI 23.10.

Perjantaina grillistä 14,90€; Porsaan lehtipihvi, kasviksia, maustevoita & lohkopurunoita L,G

- Aamupuuro; Riisipuuroa L,G
- Tex Mex perjantai;
- Pulled pork & meksikolaisia kasvispihvejä M,G
- Tortilloja, nachoja, salsaa, maissia & lime creme fraichea
- Päivän keitto & salaatti: Kirkasta kalakeittoa M,G (VEG)
- Omenapiirakkaa & vaniljakastiketta L (VEG,G)

Friday from the grill €14.90: Pork minute steak, vegetables, herb butter & potato wedges L,G

- Morning porridge: Rice porridge L,G
- Tex-Mex Friday:
- Pulled pork & Mexican vegetable patties M,G
- Tortillas, nachos, salsa, corn, lime crème fraîche
- Soup & salad of the day: Clear fish soup M,G (VEG)
- Apple pie & vanilla sauce L (VEG,G)

