

Lounas

VIKKO 38

MAANANTAI 14.9.

- Aamupuuro; Kaurapuuro VEG
- Lempiruoka: Paneroitu pinaatti-fetatäytetty seifilettä, keitettyjä perunoita voisulalla & sitruunamajoneesia L (G)
- Kermaista kinkkukiusausta L,G
- Lempiruoka: Halloumi-punajuuripihvejä, keitettyjä perunoita & sitruunamajoneesia VL,G (VEG)
- Päivän keitto & salaatti: Mausteista kurpitsakeittoa & siemeniä L,G (VEG)
- Mustikkarahkaa L,G (VEG) & keksimurua
- Breakfast porridge; Oatmeal VEG
- Favourite food: Breaded saithe fillet filled with spinach and feta, boiled potatoes with melted butter & lemon mayonnaise L (G)
- Creamy ham and potato casserole L,G
- Favourite food: Halloumi and beetroot patties, boiled potatoes & lemon mayonnaise VL,G (VEG)
- Soup & salad of the day: Spicy pumpkin soup & seeds L,G (VEG)
- Blueberry quark L,G (VEG) & cookie crumble

TIISTAI 15.9.

- Aamupuuro; Mannapuuro L
- Aasialaista karamellikanaa, chiliä, korianteria & riisiä M,G
- Tomaattista tonnikalapastaa & basilikaöljyä L
- Palak paneer tofulla & leipäjuustolla & riisiä L,G (VEG)
- Päivän keitto & salaatti: Porkkana-linssikeitto VEG,G
- Sitruunakiisseliä & turkinpippurivaahtoa L,G (VEG)

Lounas tarjolla ma-pe klo 11-13.30

Lounasbuffet 13,50 €
sis. lounasbuffet, salaattipöytä, vesi,
leivät ja levitteet, kahvi tai tee.

Lounas arkisin
Klo 11-13.30



LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUO.FI](https://linkosuo.fi)

- Breakfast porridge; Semolina porridge L
- Asian caramel chicken, chilli, coriander & rice M,G
 - Tomato tuna pasta & basil oil L
- Palak paneer with tofu & 'Finnish squeaky cheese' & rice L,G (VEG)
- Soup & salad of the day: Carrot and lentil soup VEG,G
- Lemon kissel & Tyrkish Peber candy foam L,G (VEG)

KESKIVIikko 16.9.

- Aamupuuro; Kaurapuuro VEG
- Chimichurrilla maustettua kanaa, lohkopottuja & aiolia M,G
- Lempiruoka: Liha-kaalilaatikkoa & puolukkasurvosta M,G
- Miso-sieni-orzottoa creme fraichella & parmesania L (VEG,G)
- Päivän keitto & salaatti: Makkarakeittoa M,G (VEG)
- Raparperia & jogurttipannacottaa L,G (VEG)
 - Breakfast porridge; Oatmeal VEG
- Chimichurri-seasoned chicken, potato wedges & aioli M,G
 - Favourite food: Meat and cabbage casserole & crushed lingonberries M,G
- Miso mushroom orzotto with crème fraîche & parmesan L (VEG,G)
- Soup & salad of the day: Sausage soup M,G (VEG)
- Rhubarb & yoghurt panna cotta L,G (VEG)

TORSTAI 17.9.

- Aamupuuro; Marjainen kaurapuuro VEG
 - Lempiruoka: Maissi paneroitua kanaa, paahdettuja perunoita & yrttijogurttia L,G
- Silakkapihvejä, paahdettuja perunoita & yrttijogurttia L
 - Välimerellistä kikherne-kasvisvuokaa & yrttijogurttia L,G (VEG)
- Päivän keitto & salaatti: Parsakaalikeittoa L,G (VEG) & krutonkeja
- Omena-kaurapaistosta & vaniljakastiketta L (VEG,G)



- Breakfast porridge; Berry oatmeal VEG
- Favourite food: Corn breaded chicken, roasted potatoes & herb yoghurt L,G
- Fried Baltic herring fillets, roasted potatoes & herb yoghurt L
- Mediterranean chickpea and vegetable bake & herb yoghurt L,G (VEG)
- Soup & salad of the day: Broccoli soup L,G (VEG) & croutons
- Apple and oat crumble & vanilla sauce L (VEG,G)

PERJANTAI 18.9.

- Perjantai burgeri grillistä 14,90€;
 naudanjauhelihapihviä, pekonia, cheddaria,
 pikkelöityä punasipulia, chilimajoneesia &
 frittiperunoita L (G)
- Aamupuuro; Riisipuuro L,G
 - Meksikolaista uunimakkaraa & perunamuusia L,G
 - Rouhean kesäkurpitsa-fetapihvejä, perunamuusia & sitruunajogurttia L (VEG,G)
 - Lempiruoka: Päivän keitto & salaatti: Kermaista lohikeittoa L,G (VEG)
 - Toscapäärynöitä & vaniljajätskiä L,G (VEG)
- Friday burger from the grill €14.90; beef patty, bacon, cheddar, pickled red onion, chilli mayonnaise & fries L (G)
- Breakfast porridge; Rice porridge L,G
 - Mexican oven-baked sausage & mashed potatoes L,G
 - Rouhea's courgette and feta patties, mashed potatoes & lemon yoghurt L (VEG,G)
 - Favourite food: Soup & salad of the day: Creamy salmon soup L,G (VEG)
 - Tosca pears & vanilla ice cream L,G (VEG)

