

Lounas

VIKKO 37

MAANANTAI 7.9.

- Aamupuuro; Kaurapuuro VEG
- Maukasta kanan sisäfilettä herkkusienikastikkeella & perunamuusia L,G
- Chorizo-lihapullia, paprikainen tomaattikastike & perunamuusia L,G
- Kasviskaalikääryleitä, perunamuusia & puolukkasurvosta L,G (VEG)
- Päivän keitto & salaatti: Tomaatti-linssikeittoa & basilikaöljyä VEG,G
- Puolukka-kinuskirahkaa L,G (VEG) & keksimurua
- Morning porridge; oat porridge VEG
- Tasty chicken inner fillet with mushroom sauce & mashed potatoes L,G
- Chorizo meatballs, bell pepper tomato sauce & mashed potatoes L,G
- Vegetable cabbage rolls, mashed potatoes & crushed lingonberries L,G (VEG)
- Soup & salad of the day: tomato-lentil soup & lentil oil VEG,G
- Lingonberry-caramel quark L,G (VEG) & cookie crumble

TIISTAI 8.9.

- Aamupuuro; Mannapuuro L
- Possua teriyakikastikkeella, jasminriisiä & pikkelöityä kurkkua M,G
- Mango-kookos kanaa & jasminriisiä M,G
- Maapähkinäistä seitan lasagnea L (VEG,G)
- Päivän keitto & salaatti: Pinaattikeittoa & keitettyä kananmunaa L,G (VEG)
- Omena-kaneliriisivanukasta L,G (VEG)
- Morning porridge; semolina porridge L
- Pork with teriyaki sauce, jasmine rice & pickled cucumber M,G

Lounas tarjolla ma-pe klo 11-13.30

Lounasbuffet 13,50 €
sis. lounasbuffet, salaattipöytä, vesi,
leivät ja levitteet, kahvi tai tee.

Lounas arkisin
Klo 11-13.30



LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUO.FI](https://linkosuo.fi)

- Mango-coconut chicken & jasmine rice M,G
 - Peanut seitan lasagne L (VEG,G)
- Soup & salad of the day: spinach soup & boiled egg L,G (VEG)
- Apple-cinnamon rice pudding L,G (VEG)

KESKIVIikko 9.9.

- Aamupuuro; Marjainen kaurapuuro VEG
 - Tempura turskaa, keitettyä perunaa & aiolia M (G)
 - Siskonmakkarakastiketta & keitettyä perunaa L,G
- Rouhean porkkanapihvit, keitettyä perunaa & aiolia L (VEG,G)
 - Päivän keitto & salaatti: Borssikeittoa jauhelihalle & smetanaa L,G (VEG)
- Marjakiisseliä VEG,G & kermavaahtoa L,G
- Morning porridge; berry oat porridge VEG
- Tempura cod, boiled potatoes & aioli M (G)
- Pork sausage sauce & boiled potatoes L,G
- Rouhea carrot patties, boiled potatoes & aioli L (VEG,G)
 - Soup & salad of the day: borscht with minced meat & sour cream L,G (VEG)
- Berry kissel VEG,G & whipped cream L,G

TORSTAI 10.9.

- Aamupuuro; Spelttipuuro L
 - Parmesaanikanaa, riisiä & sitruunamajoneesia L,G
- Pasta bolognese; tomaattinen jauhelihakastike & pastaa L (G)
- Kikherne-pinaatticurry, riisiä & sitruunamajoneesia VEG,G
- Päivän keitto & salaatti: Hernekeittoa palvikinkulla, sinappia & sipulia M,G (VEG)
 - Rouhean pannukakkua, hilloa & kermavaahtoa L (VEG,G)
- Morning porridge; spelt porridge L
 - Parmesan chicken, rice & lemon mayonnaise L,G
- Pasta bolognese; tomato minced meat sauce & pasta L (G)
- Chickpea-spinach curry, rice & lemon mayonnaise VEG,G
- Soup & salad of the day: pea soup with



smoked ham, mustard & onion M,G (VEG)

- Rouhea pancake, jam & whipped cream L (VEG,G)

PERJANTAI 11.9.

Perjantai burgeri grillistä 14,90€;

Naudanlihapihviä, briossisämpylää, nachoja, cheddaria, tomaattisalsaa, tacomajoneesia & frittiperunaa L

- Aamupuuro; Kaurapuuroa VEG
 - Pulled pork & pitaleipää
- Rapeita kanan siipiä siipikastikkeessa & ranskalaisia M
- Kukkakaali wingsejä & ranskalaisia VEG,G
 - Sinihomejuusto dippiä, aiolia
- Päivän keitto & salaatti: Porkkana-vuohenjuustokeittoa & siemeniä L,G (VEG)
 - Rouhean 1-vuotis synttärilakkua
- Morning porridge; oat porridge VEG
 - Pulled pork & pita bread
- Crispy chicken wings in wing sauce & fries M
 - Cauliflower wings & fries VEG,G
 - Blue cheese dip, aioli
- Soup & salad of the day: carrot-goat cheese soup & seeds L,G (VEG)
 - Rouhea's birthday cake



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI