

Lounas

VIKKO 36

MAANANTAI 31.8.

- Aamupalabuffa & aamupuuro; Kaurapuuro VEG
 - Possua appelsiini-chilikastikkeessa & uunijuureksia L,G
 - Meksikolaisia kasvispihvejä & limellä maustettua jogurttikastiketta L,G (VEG)
 - Päivän klassikko: Täysjyväkalafileitä, hollandaisekastiketta & uunijuureksia L
- Päivän keitto & salaatti: Herkkusienikeittoa L,G & krutonkeja (VEG)
 - Rouhean biscoff banoffeeta L (VEG,G)
 - Morning porridge; Oatmeal VEG
- Pork in orange-chili sauce & roasted root vegetables L,G
- Mexican vegetable patties & lime-flavored yogurt sauce L,G (VEG)
- Classic of the day: Wholegrain fish fillets, hollandaise sauce & roasted root vegetables L
- Soup & salad of the day: Champignon soup L,G & croutons (VEG)
 - Rouhea's Biscoff banoffee L (VEG,G)

TIISTAI 1.9.

- Aamupalabuffa & aamupuuro; Kaurapuuro VEG
 - Paahdettua kanaa satay-maapähkinäkastikkeessa & basmatiriisiä L,G
- Kikherne-kasviscurrya & basmatiriisiä M,G (VEG)
- Päivän klassikko: Kermaista lohikiusausta L,G
 - Päivän keitto & salaatti: Siskonmakkarakeittoa M,G (VEG)
- Mansikka-omena-kaurapaistosta L (VEG,G)

Lounas tarjolla ma-pe klo 11-13.30

Lounasbuffet 13,50 €
sis. lounasbuffet, salaattipöytä, vesi,
leivät ja levitteet, kahvi tai tee.

Lounas arkisin
Klo 11-13.30



LOUNASLISTA NETISSÄ [LINKOSUO.FI](https://linkosuo.fi)

- Morning porridge; Oatmeal VEG
- Roasted chicken in satay peanut sauce & basmati rice L,G
- Chickpea and vegetable curry & basmati rice M,G (VEG)
- Classic of the day: Creamy salmon and potato casserole L,G
- Soup & salad of the day: Sausage soup M,G
 - Strawberry, apple and oat crumble L (VEG,G)

KESKIVIIKKO 2.9.

- Aamupalabuffa & aamupuuro; Kaurapuuro VEG
 - Välimerellistä lihamurekettä, yrttitomaattikastiketta & perunamuusia L,G
- Porkkanaohukaisia, feta-pähkinä täytteellä & puolukkasurvosta L (VEG,G)
- Päivän klassikko: Kana-makaronilaatikka koskenlaskijalla L
 - Päivän keitto & salaatti: Kermaista kalakeittoa L,G (VEG)
- Raikas "Pina Colada" smoothie kookoksella, ananaksella & limellä VEG,G
 - Morning porridge; Oatmeal VEG
- Mediterranean meatloaf, herb tomato sauce & mashed potatoes L,G
- Carrot pancakes with feta and nut filling & crushed lingonberries L (VEG,G)
 - Classic of the day: Chicken macaroni casserole with Koskenlaskija cheese L
- Soup & salad of the day: Creamy fish soup L,G
- Fresh "Pina Colada" smoothie with coconut, pineapple & lime VEG,G

TORSTAI 3.9.

- Aamupalabuffa & aamupuuro; Kaurapuuro VEG
 - Kievin kanaa, paahdettuja perunoita & ranch-kastiketta (L,G)
 - Tofu-sienikastiketta & paahdettuja perunoita VEG,G
 - Päivän klassikko: Nakkikastiketta & paahdettuja perunoita L,G
 - Päivän keitto & salaatti: Porkkana-



inkiväärikeittoa L,G (VEG) & paahdettuja siemeniä

- Rouhean porkkanakakkua L (VEG,G)
 - Morning porridge; Oatmeal VEG
- Chicken Kiev, roasted potatoes & ranch sauce (L,G)
- Tofu and mushroom sauce & roasted potatoes VEG,G
- Classic of the day: Sausage sauce & roasted potatoes L,G
- Soup & salad of the day: Carrot and ginger soup L,G (VEG) & roasted seeds
 - Rouhea's carrot cake L (VEG,G)

PERJANTAI 4.9.

Perjantai burgeri grillistä 14,90€;
Naudanlihapihviä, briossisämpylää, pekonia, cheddaria, chili-seesam-majoneesia & frittiperunaa L

- Aamupalabuffa & aamupuuro; Spelttipuuro L
 - Build your own bowl; Riisiä, gochujang kanaa & gochujang hernistä, kimchiä, herkkusieniä, avokadoa, ituja
- Päivän keitto & salaatti: Pho keittoa possulla M,G (VEG,G)
- Mango sticky rice; tahmeaa riisiä & mangoa L,G (VEG)

Friday burger from the grill €14.90; beef patty, brioche bun, bacon, cheddar, chili-sesame mayonnaise & fries L

- Morning porridge; Spelt porridge L
- Build your own bowl; Rice, gochujang chicken & gochujang pulled fava bean protein, kimchi, champignons, avocado, sprouts
- Soup & salad of the day: Pho soup with pork M,G (VEG,G)
- Mango sticky rice; sticky rice & mango L,G (VEG)

