Lounas

VIIKKO 36

MAANANTAI 31.8.

Kaurapuuro & hillo M klo 7.45-9.30 á 2,30 €
Appelsiini marinoitua broilerinleikettä M, G
Chili con carne naudanlihasta M, G
Keitto: Paahdettu paprika- inkiväärikeitto M, G, VEG
Chef: Chavre pyörykkä pita, raikas sitrus coleslaw & vihersalaatti M, VEG (sis.sinappi,vehnä)

TIISTAI 1.9.

Haudutettu ohrapuuro & hillo L klo 7.45-9.30 á 2,30 €
Välimeren lihamureketta G, L (sinappi, kananmuna, soija, maito) SAA M
Kasvis rogan josh curry M, G, VEG
- paahdettuja yrttiperunoita M, G, VEG
- sitruuna riisiä M, G, VEG
Keitto: Basilikalla höystetty kanakeitto G, M
Jälkiruoaksi: Raikas "Pina Colada" smoothie M, G, VEG
Chef: Pulled pork hot dog, paahdettua sipulia, kurkkusalaattia & ranskanperunoita L (sinappi, maito, kananmuna, selleri, vehnä)

KESKIVIIKKO 2.9.

Mannapuuro & hillo L klo 7.45-9.30 á 2,30 €
"Linkosuon klassikko" Ranskalainen kanapata broilerin fileestä L (maito, ohra, ruis)
Jerk uunikalaa M, G
- kasvis- riisiä M, G, VEG (selleri)
Keitto: Täyteläinen sipulikeitto L, G (maito)
Chef: Härkäpapu poke bowl M, G, VEG (sinappi, maapähkinä, selleri, soija, seesami)

TORSTAI 3.9.

Lounas

Ma-Pe 10.30-13.30

Hinnat
Buffetlounas 13,80€

Chef lounas 13,80€

Keitto 9,40€

Keittolounas 10,70€

Lapset:
1-4-vuotiaat 1 €/ikävuosi
5-11-vuotiaat 7,50 €

Klo 13.30-13.35 lounaspöydästä jäljelle jääneet ruoat: pieni rasia 4,50 €/ iso rasia 6,70 €

Lounas sisältää: lämpimän ruoan, salaatin, keiton, leivän, levitteen sekä kahvin ja keksin.

Keitto sisältää: keiton, leivän, levitteen sekä kahvin ja keksin.

Keittolounas sisältää: salaatin, keiton, leivän, levitteen sekä kahvin ja keksin

Hermiankatu 1 (Hermia 11)

33720 Tampere
Puhelin 0400156245

Avoinna
Ma-To: 8.00-15.00
Pe: 8.00-14.00

RAVINTOLA LINKOSUO HERTTA

LOUNASLISTA NETISSÄ **LINKOSUO.FI**

Spelttipuuro & hillo L klo 7.45-9.30 á 2,30 €
Havaijin leikettä M (vehnä, selleri)
- ranch majoneesia L, G (sinappi, selleri, kananmuna, maito)
Tofu Palak paneer M, G, VEG
- riisiä M, G, VEG & parmesaani perunoita VL, G (maito)
Keitto: Kermainen kukkakaalikeitto L, G, KASVIS (maito)
Chef: Cajun paahdettua lohta & sitruuna risonia L (vehnä, maito)

PERJANTAI 4.9.

Sadonkorjuun puuro siemenillä M klo 7.45-9.30 á 2,30 €
Broilerin sisäfilettä satay-maapähkinäkastikkeessa M, G (Sis. pähkinä)
Paneroitua seitiä pinaatti-fetatäytteellä (sis.maito,vehnä)
paahdettua perunaa VL,G
Kermaviili dippi L (Sis. Maito)
Keitto: Tomaattikeitto M, G, VEG
Chef: Kikherne-pinjansiemen waldorf wrap M, VEG (sis selleri,sinappi,vehnä)
Jälkiruoaksi: Raparperi-mansikka-omena kaurapaistos G, L SAA M,G,VEG