

Lounas

VIKKO 36

MAANANTAI 31.8.

Kaurapuuro & hillo M klo 7.45-9.30 á 2,30 €
Appelsiini marinoitua broilerinleikettä M, G
Chili con carne naudanlihasta M, G
Keitto: Paahdettu paprika- inkiväärikeitto M,
G, VEG
Chef: Chavre pyörykkä pita, raikas sitrus
coleslaw & vihersalaatti M, VEG
(sis.sinappi,vehnä)

TIISTAI 1.9.

Haudutettu ohrapuuro & hillo L klo 7.45-9.30
á 2,30 €
Välimeren lihamurekettä G, L (sinappi,
kananmuna, soija, maito) SAA M
Kasvis rogan josh curry M, G, VEG
- paahdettuja yrttiperunoita M, G, VEG
- sitruuna riisiä M, G, VEG
Keitto: Basilikalla höystetty kanakeitto G, M
Jälkiruoaksi: Raikas "Pina Colada" smoothie
M, G, VEG
Chef: Pulled pork hot dog, paahdettua
sipulia, kurkkusalaattia & ranskanperunoita L
(sinappi, maito, kananmuna, selleri, vehnä)

KESKIVIIKKO 2.9.

Mannapuuro & hillo L klo 7.45-9.30 á 2,30 €
"Linkosuon klassikko" Ranskalainen kanapata
broilerin fileestä L (maito, ohra, ruis)
Jerk uunikalaa M, G
- kasvis- riisiä M, G, VEG (selleri)
Keitto: Täyteläinen sipulikeitto L, G (maito)
Chef: Härkäpapu poke bowl M, G, VEG
(sinappi, maapähkinä, selleri, soija, seesami)

TORSTAI 3.9.



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

Lounas

Ma-Pe 10.30-13.30

Hinnat

Buffetlounas 13,80€

Chef lounas 13,80€

Keitto 9,40€

Keittolounas 10,70€

Lapset:

1-4-vuotiaat 1 €/ikävuosi

5-11-vuotiaat 7,50 €

**Klo 13.30-13.35 lounaspöydästä
jäljelle jääneet ruoat: pieni rasia
4,50 €/ iso rasia 6,70 €**

Lounas sisältää: lämpimän ruoan,
salaatin, keiton, leivän, levitteen
sekä kahvin ja keksin.

Keitto sisältää: keiton, leivän,
levitteen sekä kahvin ja keksin.

Keittolounas sisältää: salaatin,
keiton, leivän, levitteen sekä kahvin
ja keksin

Hermiankatu 1 (Hermia 11)

33720 Tampere
Puhelin 0400156245

Avoinna
Ma-To: 8.00-15.00

Pe: 8.00-14.00

Spelttipuuro & hillo L klo 7.45-9.30 á 2,30 €

Havaijin leikettä M

Tofu Palak paneer M, G, VEG

- riisiä & parmesaani perunoita

Keitto: Kermanen kukkakaalikeitto L, G

Chef: Cajun paahdettua lohta & sitruuna
risonia L

PERJANTAI 4.9.

Sadonkorjuun puuro siemenillä M klo

7.45-9.30 á 2,30 €

Sataybroileria maapähkinäkastikkeessa M, G

Paneroitu Alaskan seiti pinaatti-
fetatäytteellä L

Keitto: Tomaattikeitto M, G, VEG

Chef: Kikherne-pinjansiemen waldorf wrap
M, VEG

Jälkiruoaksi: Raparperi-mansikka
kaurapaistos G, L



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI