

Lounas

VIKKO 32

MAANANTAI 3.8.

Mureaa broileria mallaskastikkeessa M
(ohra, ruis)
Halloumi palak paneer L, G, KASVIS (maito)
Keitto: Mustajuurikeitto L, G, KASVIS (maito)
Vegaaniruoka keittiöstä: Nochicken-
kikhernepata M, G, VEG (soija)

TIISTAI 4.8.

Puna-ahventa Jamaican jerk- kastikkeella M,
G
Pyttipannua M, G (sinappi)
Keitto: Porkkana-rakuunakeitto M, G, VEG
Vegaaniruoka keittiöstä: falafel pyöryköitä
Jerk kastikkeella M, G, VEG

KESKIVIIKKO 5.8.

Mannapuuro & hillo L klo 7.45-9.30 á 2,30 €
Cherry-BBQ paahdettua possua M, G (soija,
selleri, seesami, sinappi)
Kermanen broileri-herkkusienipasta L
(maito, vehnä)
Keitto: Mausteinen linssikeitto M, G, VEG
Vegaaniruoka keittiöstä: Nochicken
herkkusienipasta M, VEG (vehnä, soija)
Jälkiruoaksi mansikkarahkaa L, G (maito)
M, VEG mansikkavahto keittiöstä (soija)

TORSTAI 6.8.

Spelttipuuro & hillo L klo 7.45-9.30 á 2,30 €
Appelsiini-chilikanaa M, G (soija, seesami)
Nyhtökaura-kasvispannu sinihomejuustolla L,
G, KASVIS (maito) SAA VEG keittiöstä
Keitto: Juuressosekeitto L, G, KASVIS (maito)

PERJANTAI 7.8.



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

Lounas

Ma-Pe 10.30-13.30

Hinnat

Buffetlounas 13,80€

Chef lounas 13,80€

Keitto 9,40€

Keittolounas 10,70€

Lapset:

1-4-vuotiaat 1 €/ikävuosi

5-11-vuotiaat 7,50 €

**Klo 13.30-13.35 lounaspöydästä
jäljelle jääneet ruoat: pieni rasia
4,50 €/ iso rasia 6,70 €**

Lounas sisältää: lämpimän ruoan,
salaatin, keiton, leivän, levitteen
sekä kahvin ja keksin.

Keitto sisältää: keiton, leivän,
levitteen sekä kahvin ja keksin.

Keittolounas sisältää: salaatin,
keiton, leivän, levitteen sekä kahvin
ja keksin

Hermiankatu 1 (Hermia 11)

33720 Tampere
Puhelin 0400156245

Avoinna
Ma-To: 8.00-15.00

Pe: 8.00-14.00

Kaurapuuro & hillo M klo 7.45-9.30 á 2,30 €

Paneroitua kampelaaa M (vehnä) &
piparjuuri aiolia M (kananmuna, sinappi)

Burgundinpata possusta M, G (sinappi)

Keitto: Maissi-kikhernekeitto M, G, VEG

Jälkiruoksi persikkapiirakkaa M (vehnä,
kananmuna)

G ja VEG jälkiruoka keittiöstä



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI