

Lounas

VIKKO 30

MAANANTAI 20.7.

Sitruuna-timjami paahdettua broileria M,G
Jauheliha-kaalikääryleitä M,G (keittiöstä
kasvis M,G, VEG)
Paahdettua perunaa M,G, VEG
Puolukkasurvosta M,G, VEG
Keitto: Kaurakermaista parsakaalikeittoa
VEG, G

TIISTAI 21.7.

Lihamureketta fetamurulla & pinaatilla L,G
(sinappi, muna, soija)
- keittiöstä lihamureketta M,G
- paahdettua pikkuperunaa M,G, VEG
Juustokuorrutetut maissipihvit L,G
(glut.kaura, maito)
- lime-yrttidippiä L,G (maito, kananmuna,
sinappi)
Keitto: Paprika-kikhernekeitto VEG, G
(glut.kaura)
Jälkiruoaksi: Mango-persikkarahkaa L,G
(maito)

KESKIVIikko 22.7.

Mureaa kananpojan fileetä savuisessa
paprikakastikkeessa L,G
- kasvisruoka L,G keittiöstä
Chili con carne M,G
- vegeruoka VEG, G keittiöstä
Riisiä ja paahdettuja kauden kasviksia VEG, G
Keitto: Samettinen punajuurikeitto M,G

TORSTAI 23.7.

Broileria bulgogikastikkeessa M,G (seesam,
soija)
- härkistä bulgogikastikkeessa keittiöstä

Lounas

Ma-Pe 10.30-13.30

Hinnat

Buffetlounas 13,80€

Chef lounas 13,80€

Keitto 9,40€

Keittolounas 10,70€

Lapset:

1-4-vuotiaat 1 €/ikävuosi

5-11-vuotiaat 7,50 €

**Klo 13.30-13.35 lounaspöydästä
jäljelle jääneet ruoat: pieni rasia
4,50 €/ iso rasia 6,70 €**

Lounas sisältää: lämpimän ruoan,
salaatin, keiton, leivän, levitteen
sekä kahvin ja keksin.

Keitto sisältää: keiton, leivän,
levitteen sekä kahvin ja keksin.

Keittolounas sisältää: salaatin,
keiton, leivän, levitteen sekä kahvin
ja keksin

Hermiankatu 1 (Hermia 11)

33720 Tampere
Puhelin 0400156245

Avoinna

Ma-To: 8.00-15.00

Pe: 8.00-14.00



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

VEG,G

Miilunpolttajan spagettia Amerikan pekonilla

L (maito, muna, vehnä)

Riisiä M,G,VEG

Keitto: Kermanen kalakeitto L,G (maito)

PERJANTAI 24.7.

Balsamico-karamellipossua M,G (soija)

Rapeaa turskaa M (vehnä)

- aiolia M,G (sinappi, kananmuna)

Paahdettuja yrttiperunoita M,G,VEG

Perinteinen pinaattikeitto L,G

- keitetyt kananmunat

Nochicken balsamico-karamellikastikkeella

keittiöstä VEG,G (soija)

Jälkiruoaksi: Mansikka-raparperipiirakkaa

M,G (kananmuna)



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI