

Lounas

VIKKO 22

MAANANTAI 25.5.

Kaurapuuro & hillo M klo 7.45-9.30 á 2,30 €
Puerto Ricon pannu L (soija, selleri)
- chili majoneesi M (sis. sinappi, kananmuna)
BBQ paahdettuja broilerin koipinuijia M, G,
(sinappi, soija)
Riisiä sekä paahdettua perunaa M, G, VEG
Keitto: Linssi-porkkanasosekeitto M, G, VEG
Vegaaniruoka keittiöstä: Puerto Ricon
härkäpapupannu M, VEG (ohra, ruis, selleri,
soija)

TIISTAI 26.5.

Haudutettu neljän villjan puuro L klo
7.45-9.30 á 2,30 €
Naudan pannupihvejä sipulikastikkeella L
(vehnä, maito, kananmuna, sinappi)
Yrtti- gratinoitua seitä L, G (maito)
Keitto: kookos-myskikurpitsa keitto M, VEG, G
Jälkiruoksi: Vispipuuro M, VEG (vehnä)
Gluteeniton jälkiruoka: luumu-taateli
vaahtoa (soija)

KESKIVIKKO 27.5.

Mannapuuro & hillo L klo 7.45-9.30 á 2,30 €
Louisiana tyylinen possu chorinzo pata G, M
Maissipihvejä sekä ruohosipuli-sitrus dippi L,
KASVIS
Riisiä
Keitto: Purjo-perunasose keitto L, G, KASVIS
Chef's Menu: Teriyaki chicken bowl M, G

TORSTAI 28.5.

Spelttipuuro & hillo L klo 7.45-9.30 á 2,30 €
Broilerinfilettä napolilaiseen tapaan G, M
Kauraleivitettyjä silakkapihvejä M (vehnä)

Lounas

Ma-Pe 10.30-13.30

Hinnat

Buffetlounas 13,80€

Chef lounas 13,80€

Keitto 9,40€

Keittolounas 10,70€

Lapset:

1-4-vuotiaat 1 €/ikävuosi

5-11-vuotiaat 7,50 €

**Klo 13.30-13.35 lounaspöydästä
jäljelle jääneet ruoat: pieni rasia
4,50 €/ iso rasia 6,70 €**

Lounas sisältää: lämpimän ruoan,
salaatin, keiton, leivän, levitteen
sekä kahvin ja keksin.

Keitto sisältää: keiton, leivän,
levitteen sekä kahvin ja keksin.

Keittolounas sisältää: salaatin,
keiton, leivän, levitteen sekä kahvin
ja keksin

Hermiankatu 1 (Hermia 11)

33720 Tampere

Puhelin 0400156245

Avoinna

Ma-To: 8.00-15.00

Pe: 8.00-14.00



LOUNASLISTA NETISSÄ LINKOSUO.FI

Juures muussi L, G (maito)

Riisi VEG,G

Keitto: Täyteläinen kukkakaalikeitto VEG, G

Chef's Menu: Meatfree burger, coleslaw & bataattiranskalaiset L, KASVIS (kananmuna, vehnä, sinappi, soija)

SAA VEG burgeri keittiöstä (soija, sinappi, vehnä)

PERJANTAI 29.5.

Sadonkorjuupuuro pellavansiemenillä M klo
7.45-9.30 á 2,30 €

Sinihomejuustolla gratinoitua broileria G, L
(maito)

Nakki Hodareita & sriracha majoneesia M
(vehnä, kananmuna, sinappi)

Paahdetut perunat G, M, VEG

Keitto: Kasvis -minestrone keitto M, VEG
(vehnä)

Chef's Menu: Pariloitua lohta, paahdettuja kasviksia & pinaatti-tomaatti höystöä M, G
Vegaaniruoka keittiöstä: Tomaattinen seitan-
kasvishöystö (vehnä, soija)

Jälkiruoksi: Marjatorttua L, G (kananmuna, maito)

VEG jälkiruoka keittiöstä (sis. soija)

